

美洲中國工程師學會短期課程

# 中醫概論

李宗恩

# Logistics

上課時間

志願幫忙者及班代表

Facebook? Google group?

# 課程目標

了解中醫的邏輯性 (Demystify)

淺知中醫基本架構：理、法、方、藥

讓你開始以正確方式學習中醫

# 我的期待

你可以大致了解倪海廈老師的上海演講

你可以協助家人的感冒等小問題

# 課程大綱

Class 1 : Quick overview, jumpstart on the basics

Class 2 : Axioms, hypotheses, and framework

Class 3 : Meridians and acupuncture points

Class 4 : Herb basics

Class 5 : The “Bible” of Chinese Medicine - 傷寒雜病論(1)

Class 6 : The “Bible” of Chinese Medicine - 傷寒雜病論(2)

Class 7 : Real patient cases

Class 8 : Open discussion and review on the reading assignment

# 中醫的邏輯性

中醫是科學還是玄學？

我是怎麼學中醫的？

# 中醫的邏輯性

Black Box Theory

Modeling - 黃帝內經

Pattern recognition - 傷寒雜病論

Fuzzy logic - live with conflicting information

# 陰陽

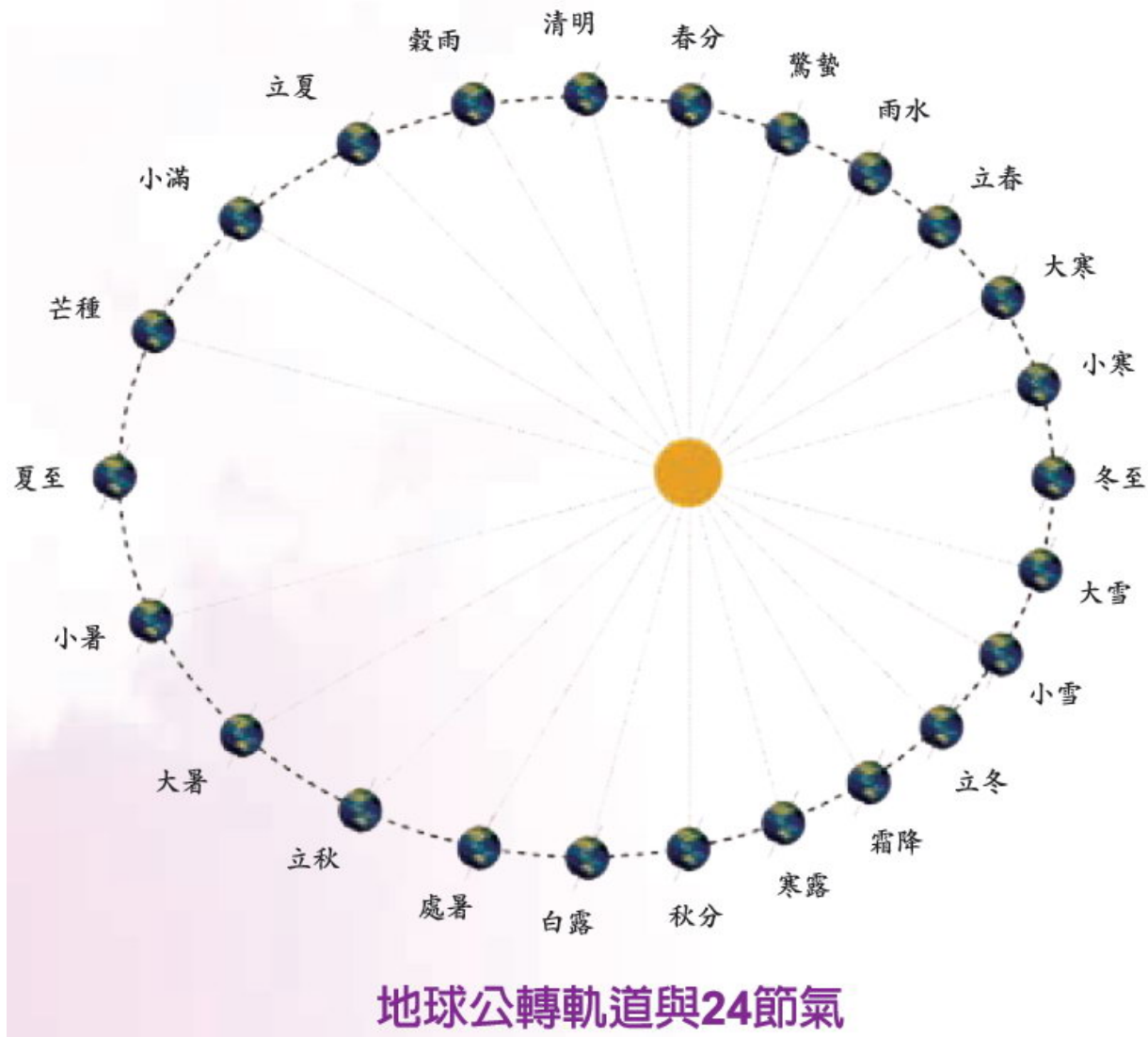
八綱：陰陽、表裡、虛實、寒熱

四個物理性質：溫度、速度、時間、壓力

物理醫學 vs. 化學醫學

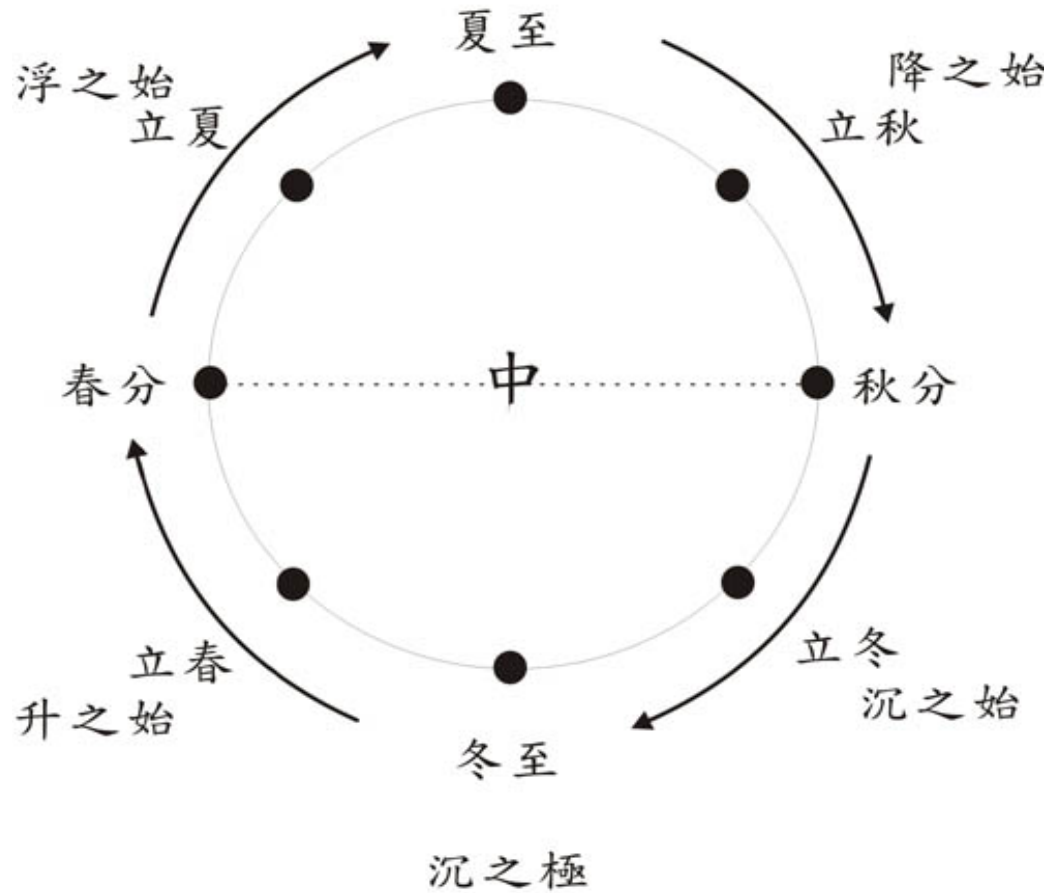


# 二十四節氣



# 二十四節氣

浮之極



# 十二時辰

巳 9~11 脾	午 11~1 心	未 1~3 小腸	申 3~5 膀胱
辰 7~9 胃			酉 5~7 腎
卯 5~7 大腸			戌 7~9 心包
寅 3~5 肺	丑 1~3 肝	子 11~1 膽	亥 9~11 三焦

# 十二時辰

巳 9~11 脾	午 11~1 心	未 1~3 小腸	申 3~5 膀胱
辰 7~9 胃			酉 5~7 腎
卯 5~7 大腸			戌 7~9 心包
寅 3~5 肺	丑 1~3 肝	子 11~1 膽	亥 9~11 三焦

# 五行



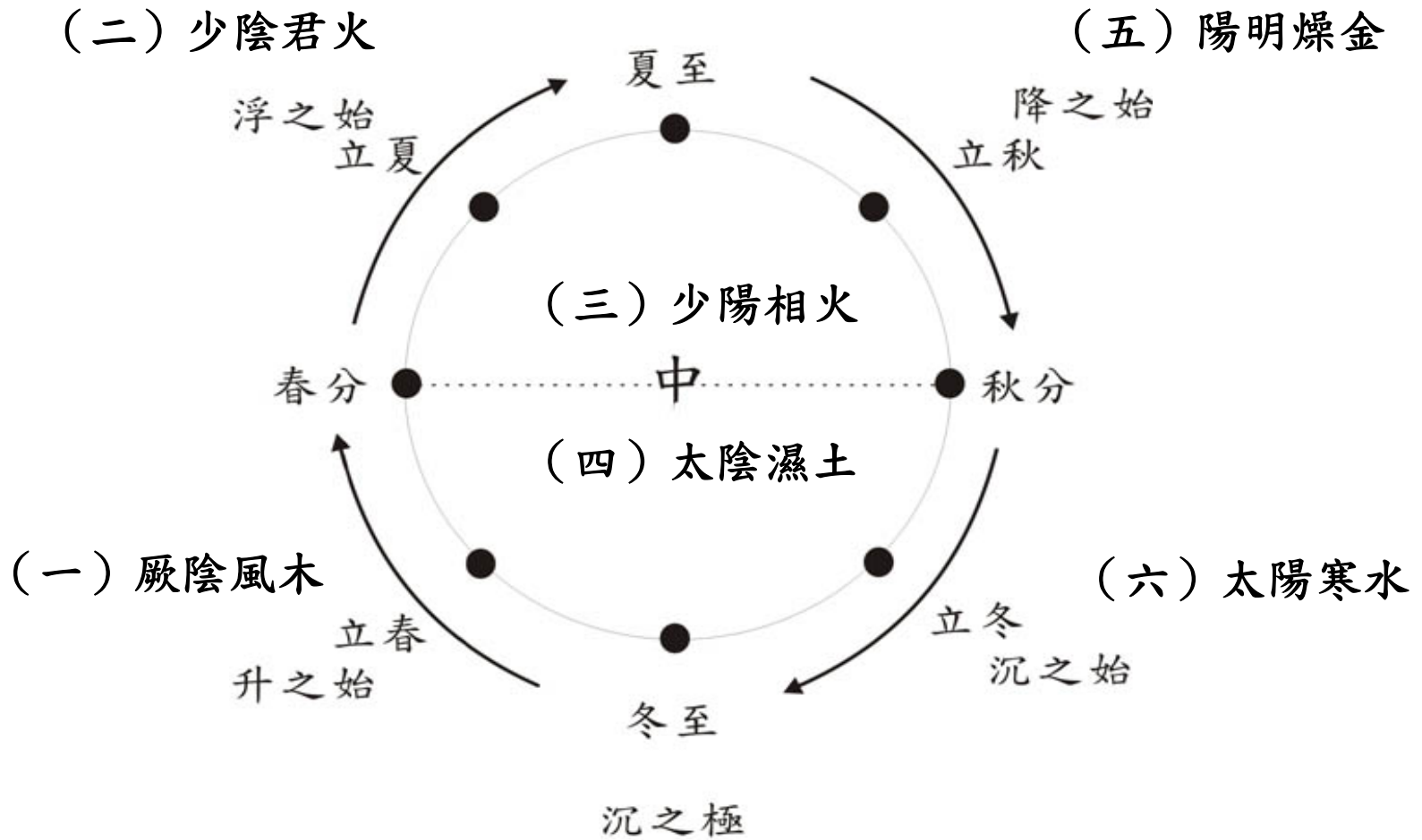
# 五行

木	東	春	生	風	甲乙	肝	膽	酸	青	眼	筋	怒	呼
火	南	夏	長	暑	丙丁	心	小腸	苦	赤	舌	脈	喜	笑
土	中	長夏	化	濕	戊己	脾	胃	甘	黃	口	肉	思	歌
金	西	秋	收	燥	庚辛	肺	大腸	辛	白	鼻	皮	悲	哭
水	北	冬	藏	寒	壬癸	腎	膀胱	鹹	黑	耳	骨	恐	呻

# 五行

五行	木	火	土	金	水
五材	木	火	土	金	水
五色	青	赤	黃	白	黑
五方	東	南	中	西	北
五季	春	夏	長夏(四季)	秋	冬
五時	平旦	日中	日西	日入	夜半
五節	新年	上巳	端午	七夕	重陽
五星	木星(歲星)	火星(熒惑)	土星(鎮星)	金星(太白)	水星(辰星)
五聲	呼	笑	歌	哭	呻
五音	角	徵	宮	商	羽
五臟	肝	心	脾	肺	腎
五腑	膽	小腸	胃	大腸	膀胱
五體	筋	脈	肉	皮	骨
五志	怒	喜	思	悲	恐
五指	食指	中指	大拇指	無名指	小指
五官	目	舌	口	鼻	耳
五覺	色	觸	味	香	聲
五液	泣	汗	涎	涕	唾
五味	酸	苦	甘	辛	鹹
五臭	羶	焦	香	腥	朽
五氣	筋	血	肉	氣	骨
五榮/五華	爪	面	唇	毛	髮
五獸	青龍	朱雀	黃麟 / 騰蛇 / 勾陳	白虎	玄武
五畜	狗	羊	牛	雞	豬
五蟲	鱗蟲(魚類、昆蟲類、爬蟲類)	羽蟲(鳥類)	裸蟲(人類)	毛蟲(哺乳類)	介蟲(龜、甲殼類、兩棲類)
五穀	麻	黍	稻	粟	菽
五果	李	杏	棗	桃	栗
五菜	韭	薤	葵	蔥	藿
五常	仁	禮	信	義	智
五經	《詩》	《禮》	《春秋》	《書》	《易》
五政	寬	明	恭	力	靜
五惡/五氣	風	熱	濕	燥	寒
五化	生	長	化	收	藏
五祀	戶	灶	雷	門	井
卦象	震	離	坤	兌	坎
成數	八	七	五	九	六
病變/五變/	握	憂	噦	咳	栗

# 五運六氣





# 臟腑

五臟：肝、心、脾、肺、腎

六腑：膽、胃、小腸、大腸、膀胱、三焦

奇桓之腑：腦、髓、骨、脈、膽、女子包

# 臟腑

黃帝內經：

心者，君主之官也，神明出焉。

肺者，相傳之官，治節出焉。

肝者，將軍之官，謀慮出焉。

膽者，中正之官，決斷出焉。

膻中者，臣使之官，喜樂出焉。

脾胃者，倉廩之官，五味出焉。

大腸者，傳導之官，變化出焉。

小腸者，受盛之官，化物出焉。

腎者，作強之官，伎巧出焉。

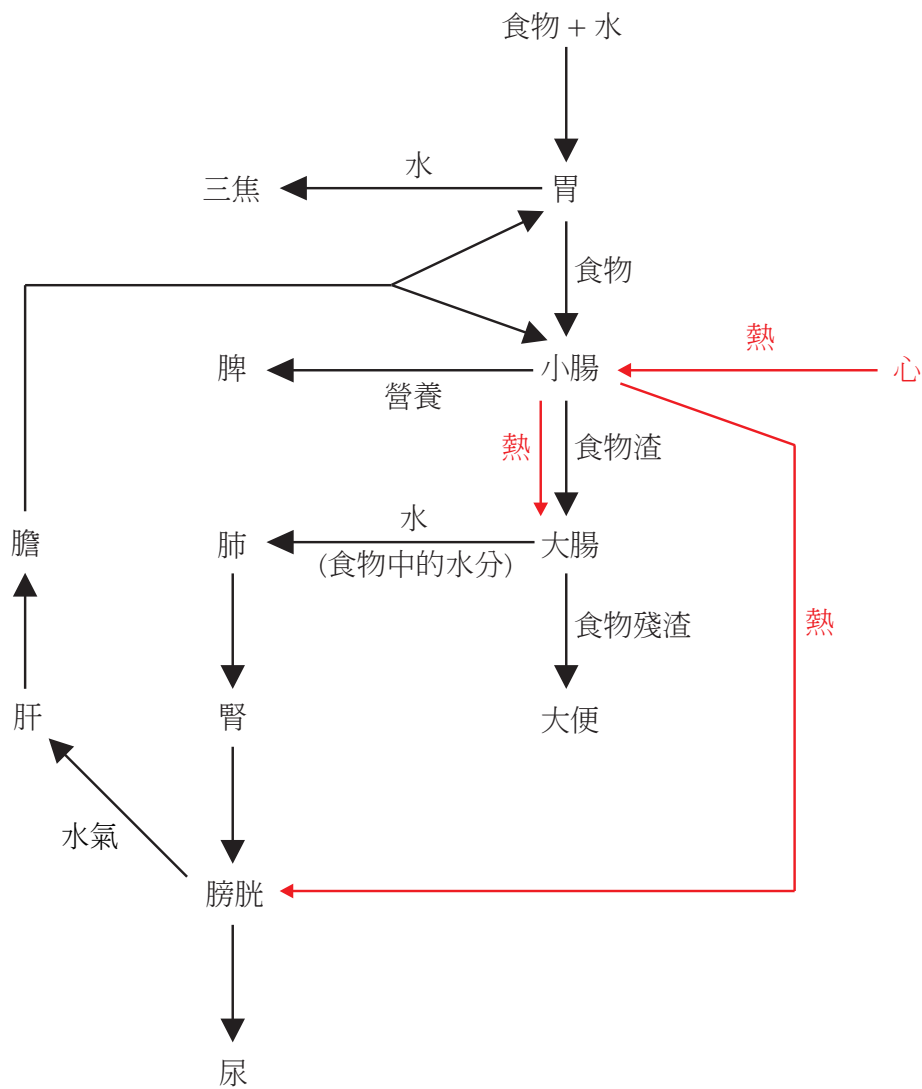
三焦者，決瀆之官，水道出焉。

膀胱者，州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣。

# 十二經絡

寅 3~5	手太陰肺經	卯 5~7	手陽明大腸經
辰 7~9	足陽明胃經	巳 9~11	足太陰脾經
午 11~1	手少陰心經	未 1~3	手太陽小腸經
申 3~5	足太陽膀胱經	酉 5~7	足少陰腎經
戌 7~9	手厥陰心包經	亥 9~11	手少陽三焦經
子 11~1	足少陽膽經	丑 1~3	足厥陰肝經

# 水的循環



# 五臟排毒法

噓、呵、呼、泗、吹、嘻