

美洲中國工程師學會短期課程

# 中醫概論

李宗恩

# 中醫診斷

蒐集資訊 — 望聞問切  
邏輯推斷 — 辨證論治

# 辨證論治

- 六經辨證
- 臟腑辨證
- 五行辨證
- 其它：病因辨證、氣血津液辨證、經絡辨證、衛氣營血辨證、三焦辨證

# 症

頭痛、流鼻水、咳嗽、怕冷、發熱 .....

「右側膽經頭痛、漲痛、傍晚嚴重、每3~4天發作、每次痛20~30分鐘、休息減緩、吃酸味食物後易發作 .....

「早上剛起床時流清鼻水、約10分鐘後減緩、天氣冷時較嚴重 .....

「乾咳、沒有痰、咽喉癢癢的、咳時兩肋有些痛、喝蜂蜜沒有減緩 .....

# 證

各種「症」的綜合表現

藥方：桂枝湯證、小青龍湯證 .....

六經：太陽證、少陰證、厥陰證 .....

臟腑：腎不納氣、心腎不交、脾肝血虛 .....

五行：木不生火、木乘土、木侮金 .....

氣血：氣虛、血虛、血瘀 .....

重點：(1) 什麼才是「根本原因」？

(2) 「血瘀」「腎虛」症？證？

# 臟腑辨證

五臟六腑

各臟腑本身的情況



臟腑之間的協調



陰陽、表裡、虛實、寒熱

相生、相剋、反侮

# 臟腑辨證

粗略概念：（實際上沒那麼單純）

- 肝 — 脅肋痛、視力衰退、視物不清、眩暈、偏頭痛 .....
- 心 — 心悸、失眠、胸悶 .....
- 脾 — 食慾差、腹瀉 .....
- 肺 — 咳嗽、氣喘 .....
- 腎 — 下背痛、夜尿多 .....
- 膽 — 口苦、脅肋痛、猶豫不決 .....
- 小腸 — 腸鳴 .....
- 胃 — 噁心、嘔吐、消化不良 .....
- 大腸 — 便秘、腹瀉 .....
- 膀胱 — 頻尿、尿急、尿痛 .....

# 臟腑辨證

- 心氣虛、心陽虛、心陽暴脫、心血虛、心陰虛、心火亢盛、痰迷心竅、痰火擾心、心腸實熱、小腸氣痛、小腸蟲積、小腸虛寒、小腸氣結 .....
- 肺氣虛、肺陰虛、肺燥、風寒束肺、風熱犯肺、風水犯肺、痰濕阻肺、痰熱蘊肺、飲停於肺、寒邪客肺、熱邪壅肺、大腸濕熱、熱在大腸、大腸熱結、寒襲大腸、大腸液虧、大腸滑脫、大腸虛寒 .....
- 脾氣虛、脾陽虛、中氣下陷、脾不統血、寒濕困脾、濕熱蘊脾、肝鬱濕困脾、胃氣虛、胃虛寒、胃陰虛、胃火熾盛、胃寒、胃氣上逆、食滯胃脘、胃瘀血 .....



# 臟腑辨證

- 肝氣鬱結、肝血瘀、肝火上炎、熱極生風、肝陽化風、血虛生風、肝膽濕熱、寒凝肝脈、肝血虛、肝陰虛、肝陽上亢、肝脾不調、肝胃不合、肝火犯肺、膽囊濕熱、膽鬱痰擾、膽氣虛 .....
- 腎陰虛、腎陽虛、腎氣不固、腎不納氣、腎精不足、水氣凌心、水氣犯肺、腎陰虛、虛火上炎、肝腎陰虛、心腎不交、肺腎陰虛、脾腎陽虛、膀胱濕熱、膀胱寒濕、膀胱虛寒 .....

# 五行辨證

母不生子：

- 木不生火 — 心膽氣虛，膽怯、沒有勇氣、猶豫不決、心悸、失眠(早晨醒來的早) .....
- 火不生土 — 脾腎陽虛，腹瀉、怕冷、腰膝痠軟、四肢虛弱無力 .....
- 土不生金 — 脾肺氣虛，胸中有痰、咳嗽、疲倦乏力 .....
- 金不生水 — 肺腎氣虛（腎不納氣），咳嗽、氣喘、呼吸短促、失音 .....
- 水不生木 — 肝腎陰虛，頭昏眼花、視物不清、頭痛、眩暈 .....

# 五行辨證

相乘關係：相剋太過

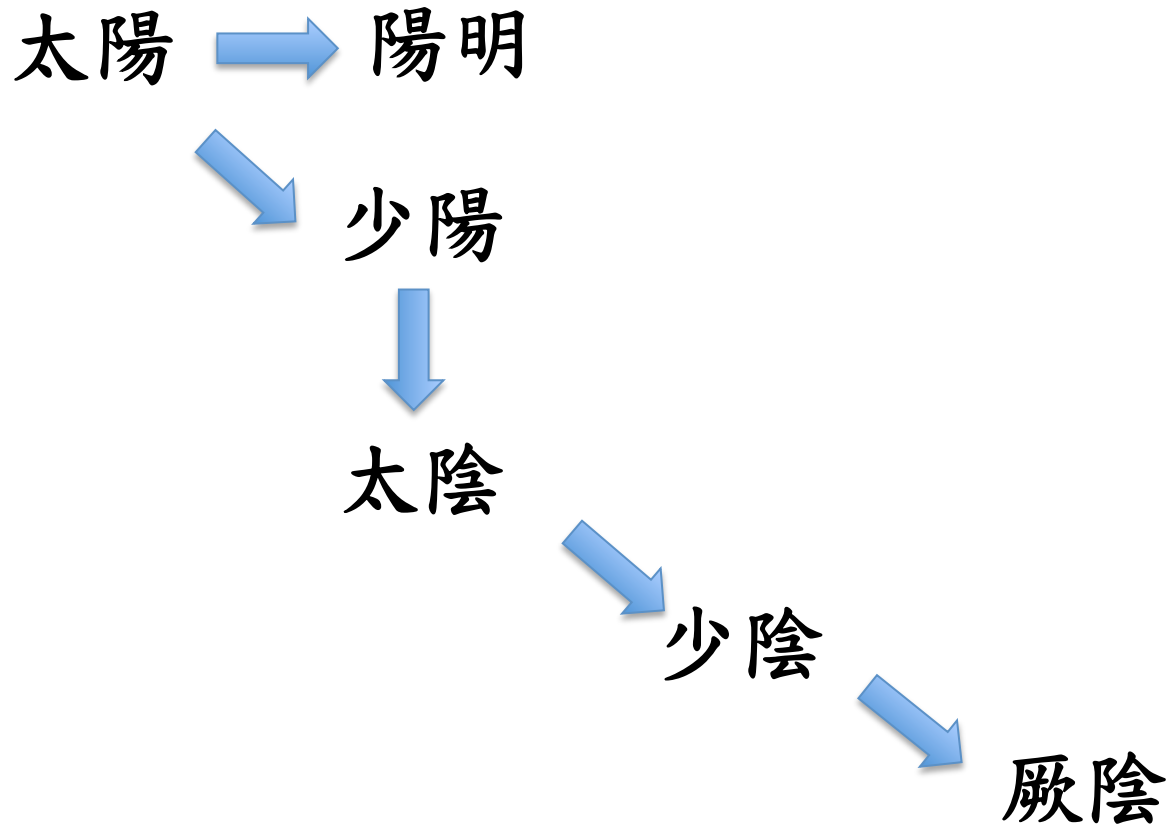
- 木乘土 — 肝郁犯脾（肝脾不調），脅肋與上腹部痛有脹感、易怒、腹瀉、沒有食慾、面色綠 .....
- 火乘金 — 火熱灼金（肺熱），咳嗽有黃稠痰、覺得熱、面色紅 .....
- 土乘水 — 脾腎氣虛，水腫、小便困難、面色黃 .....
- 金乘木 — 肺氣虛而肝氣郁結，疲倦乏力、易怒、有脹悶感、面色白 .....
- 水乘火 — 水氣凌心 .....

# 五行辨證

相侮關係：反剋

- 木侮金 — 肝火犯肺或肝氣犯肺，咳嗽、氣喘、胸部與脅肋有脹悶感 .....
- 火侮水 — 心腎陰虛而導致心腎不交，失眠、潮熱、夜晚嘴巴乾、眩暈、下背痛、夜晚出汗 .....
- 土侮木 — 脾無法運化水液而成為濕，濕再阻滯肝氣的平順而為此病，黃疸、脅肋脹痛 .....
- 金侮火 — 心肺氣虛，心悸、失眠、呼吸氣短 .....
- 水侮土 — 脾腎陽虛水腫，腹瀉、水腫、疲倦乏力、四肢虛弱 .....

# 六經辨證



# 傷寒論

## 傷寒論 目錄

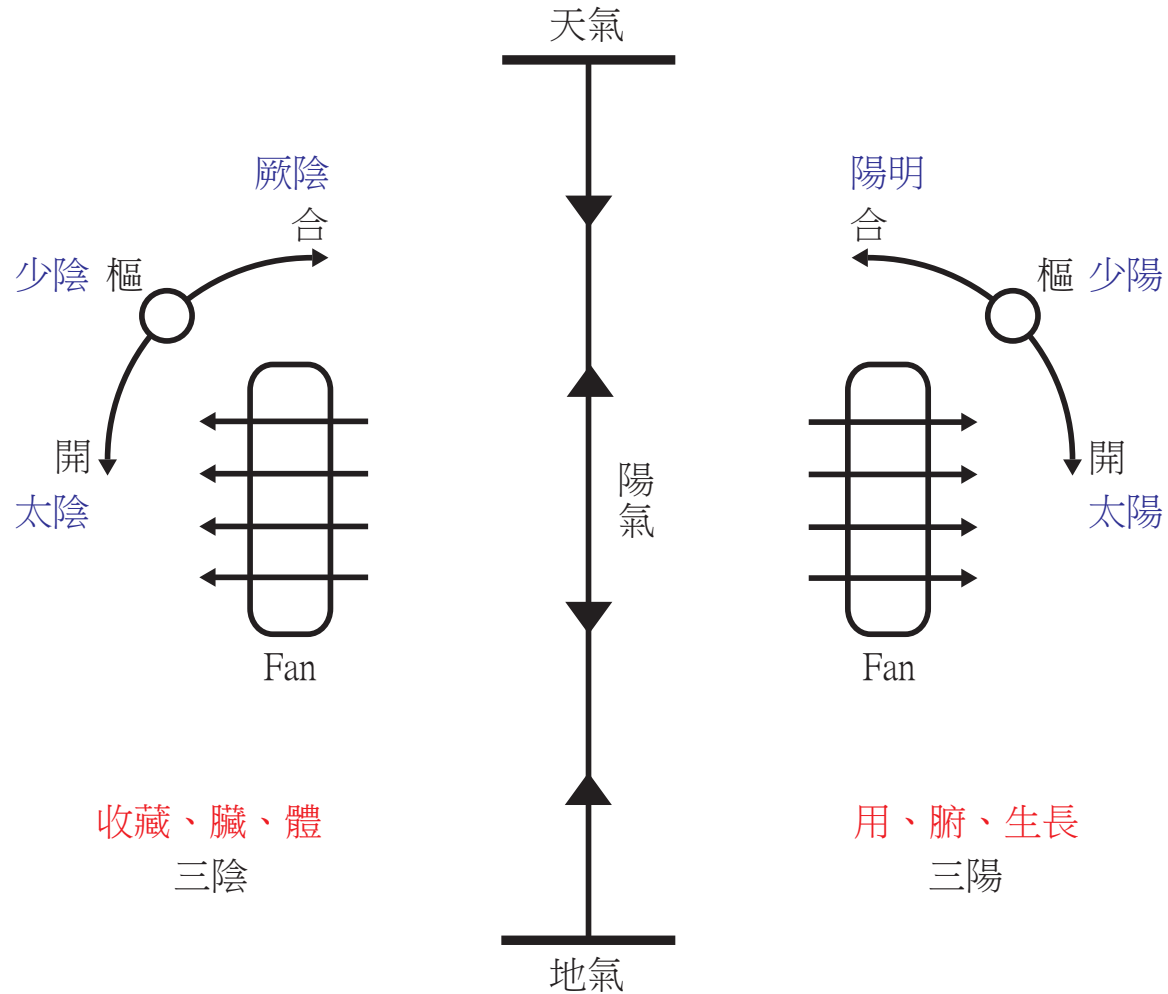
辨太陽病脈證并治法	四	小建中湯方	八四
桂枝湯方	十三	大柴胡湯方	八六
桂枝加厚朴杏仁湯	十五	柴胡加芒硝湯方	八八
桂枝加附子湯	十九	桃核承氣湯	九十
桂枝去芍藥湯	二十	柴胡加龍骨牡蠣湯方	九一
桂枝去芍藥加附子湯	二十	桂枝加芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯方	九五
桂枝麻黃各半湯	二十二	桂枝加桂湯方	九八
桂枝二麻黃一湯	二十四	桂枝甘草龍骨牡蠣湯方	九九
白虎加人參湯	二十四	辨太陽病脈證并治法下	一〇一
桂枝二越婢一湯	二十六	抵當湯方	一〇五
桂枝去桂加茯苓白朮湯	二十八	抵當丸方	一〇六
甘草乾薑湯	三十	大陷胸丸方	一〇八
芍藥甘草湯	三一	大陷胸湯方	一一〇
調胃承氣湯	三一	小陷胸湯方	一一三
四逆湯	三二	文蛤散方	一一七
葛根湯	三三	白散方	一一九
葛根加半夏湯	三三	柴胡桂枝湯方	一二一
葛根黃芩黃連湯	三七	柴胡桂枝乾薑湯方	一二三
麻黃湯	三八	半夏瀉心湯方	一二五
大青龍湯	四〇	治胃瘧湯方	一二六
大黃黃連瀉心湯方	一三〇	十棗湯方	一二八
附子瀉心湯方	一三二	半夏散及湯方	二〇七
生薑瀉心湯方	一三三	白通湯方	二〇八
甘草瀉心湯方	一三四	白通加豬膽汁湯方	二〇九
赤石脂禹餘糧湯方	一三六	真武湯	二一〇
旋覆代赭石湯方	一三六	通脈四逆湯方	二一一
桂枝人參湯方	一三七	四逆散方	二一二
瓜蒂散方	一四〇	辨厥陰病脈證并治法	二一五
臟結湯方	一四一	烏梅丸方	二一八
黃芩湯方	一四四	當歸四逆湯方	二二二
黃芩加半夏生薑湯方	一四四	當歸四逆加吳茱萸生薑湯方	二二三
黃連湯方	一四五	麻黃升麻湯	二二五
桂枝附子湯方	一四六	乾薑黃連黃芩人參湯方	二二六
桂枝附子去桂加白朮湯	一四六	白頭翁湯方	二二八
甘草附子湯	一四七		
白虎湯	一四八		
炙甘草湯方	一四九		
辨陽明病脈證并治法	一五一		
大承氣湯方	一六一		
小承氣湯方	一六二		
調胃承氣湯方	一六二		
豬苓湯方	一六二		
桃花湯方	一六五		
附子湯方	一六六		
黃連阿膠湯方	一六九		
麻黃附子甘草湯方	一七〇		
麻黃附子細辛湯方	一七〇		
辨少陰病脈證并治法	一七二		
桂枝加大黃湯方	一九四		
桂枝加芍藥湯方	一九五		
辨少陰病脈證并治法	一九七		
麻黃連軀赤小豆湯方	一八四		
梔子藥皮湯方	一八四		
健胃健脾湯方	一七三		
蜜煎導法	一七四		
大豬膽汁方	一七四		
茵陳蒿湯方	一七五		
吳茱萸湯方	一七八		
麻仁丸方	一八〇		
豬苓湯方	一七一		
健胃健脾湯方	一七三		
蜜煎導法	一七四		
大豬膽汁方	一七四		
茵陳蒿湯方	一七五		
吳茱萸湯方	一七八		
麻仁丸方	一八〇		
梔子藥皮湯方	一八四		
麻黃連軀赤小豆湯方	一八五		
辨少陽病脈證并治法	一八七		
辨太陰病脈證并治法	一九二		
桂枝加大黃湯方	一九四		
桂枝加芍藥湯方	一九五		
辨少陰病脈證并治法	一九六		
麻黃附子細辛湯方	二〇一		
麻黃附子甘草湯方	二〇二		
黃連阿膠湯方	二〇三		
附子湯方	二〇四		
桃花湯方	二〇五		
豬膚湯方	二〇六		
甘草湯方	二〇六		
苦酒湯方	二〇七		
小建中湯方	八四		
大柴胡湯方	八六		
柴胡加芒硝湯方	八八		
桃核承氣湯	九十		
柴胡加龍骨牡蠣湯方	九一		
桂枝加芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯方	九五		
桂枝加桂湯方	九八		
桂枝甘草龍骨牡蠣湯方	九九		
辨太陽病脈證并治法下	一〇一		
抵當湯方	一〇五		
抵當丸方	一〇六		
大陷胸丸方	一〇八		
大陷胸湯方	一一〇		
小陷胸湯方	一一三		
文蛤散方	一一七		
白散方	一一九		
柴胡桂枝湯方	一二一		
柴胡桂枝乾薑湯方	一二三		
半夏瀉心湯方	一二五		
治胃瘧湯方	一二六		
十棗湯方	一二八		

# 金匱要略

## 目錄

續傷寒篇	藏府經絡先後病脈證第一
瘧濕渴病脈證治法第二	百合狐惑陰陽毒證治第三
瘧病脈證并治第四	中風歷節病脈并治第五
血痹虛勞病脈并治第六	肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證治第七
奔豚氣病脈證并治第八	胸痹心痛短氣病脈證并治第九
腹滿寒疝宿食病脈證并治第十	五藏風寒積聚病脈證并治第十一
痰飲欬嗽病脈證并治第十二	消渴小便不利淋病脈證治第十三
水氣病脈證并治第十四	黃疸病證并治第十五
驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證第十六	嘔吐噦下利病脈證治第十七
瘡癰腸癰浸淫病脈證治第十八	跌蹶手指臂腫轉筋狐疝蝮蟲病脈證治第十九
婦人妊娠病脈證治第二十	婦人產後病脈證治第二十一
婦人雜病脈證治第二十二	陰陽易差後勞復第二十三
方劑索引	

# 六經模型





# 傷寒論六經提綱

- 「太陽」之為病，脈浮，頭項強痛而惡寒。
- 「陽明」之為病，胃家實是也。
- 「少陽」之為病，口苦、咽乾、目眩也。
- 「太陰」之為病，腹滿而吐，食不下。若下之，必胸下結硬，自利益甚，時腹自痛。
- 「少陰」之為病，脈微細，但欲寐也。
- 「厥陰」之為病，消渴，氣上撞心，心中疼熱，饑而不欲食，食則吐衄。下之，利不止。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

1. 「太陽」之為病，脈浮，頭項強痛而惡寒。
2. 「太陽病」，發熱，汗出，惡風，脈緩者，名為「中風」。
3. 「太陽病」，或已發熱，或未發熱，必惡寒，體痛，嘔逆，脈陰陽俱緊者，名曰：「傷寒」。
4. 「傷寒」一日，「太陽」受之。脈靜者，為不傳也。若脈數急者，為傳也。
5. 「傷寒」二三日，「陽明」、「少陽」證不見者，為不傳也。頗欲吐，若煩躁者，為傳也。
6. 「太陽病」，發熱而渴，不惡寒者，為「溫病」。
7. 若自汗出，身灼熱者，名曰「風溫」。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

8. 「風溫」為病，脈陰陽俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，言語難出。若被下者，直視，失溲；若發汗者，小便不利；若被火者，微發黃色，劇則如驚癇，時瘈瘲；若火薰之，一逆尚引日，再逆促命期。
9. 病有發熱惡寒者，發於「陽」也；無熱惡寒者，發於「陰」也。發於「陽」者七日愈，發於「陰」者六日愈，以陽數七，陰數六，故也。
10. 「太陽病」，頭痛，至七日以上自愈者，以行其經盡故也。若欲作再經者，針「足陽明」，使經不傳則愈。
11. 「太陽病」欲解時，從「巳」至「未」上。
12. 「中風」表解而不了了者，十二日愈。
13. 病人身大熱，反欲近衣者，熱在皮膚，寒在骨髓也。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

14. 身大寒，反不欲近衣者，寒在皮膚，熱在骨髓也。
15. 「太陽中風」，陽浮而陰弱，陽浮者熱自發，陰弱者汗自出，嗇嗇惡寒，淅淅惡風，翕翕發熱，鼻鳴，乾嘔者，「桂枝湯」主之。
16. 「太陽病」，頭痛，發熱，汗出，惡風者，「桂枝湯」主之。
17. 「太陽病」，項背強几几，及汗出，惡風者，「桂枝加葛根湯」主之。
18. 「太陽病」，下之後，其氣上衝者，可與「桂枝湯」，用前法；若不上衝者，不可與之。
19. 「太陽病」三日，已發汗，若吐、若下、若溫針，仍不解者，此為壞病，「桂枝」不中與也。視其脈證，知犯何逆，隨證治之。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

20. 「桂枝湯」本為解肌，若其人脈浮緊，發熱，汗不出者，不可與也。當須識此，勿令誤也。
21. 若酒客病，不可與「桂枝湯」。得湯則嘔，以酒客不喜甘故也。
22. 若喘家，作「桂枝湯」加「厚朴」、「杏子仁」。
23. 凡吐家，服「桂枝湯」，其後必吐膿血也。
24. 「太陽病」，發汗，遂漏不止，其人惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸者，「桂枝加附子湯」主之。
25. 「太陽病」，下之後，脈促，胸滿者，「桂枝去芍藥湯」主之。若微惡寒者，「桂枝去芍藥方中加附子湯」主之。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

26. 「太陽病」，得之八九日，如瘧狀。發熱，惡寒，熱多寒少，其人不嘔，圍便欲自可，一日二三度發。脈微緩者，為欲愈也；脈微而惡寒者，此陰陽俱虛，不可更發汗，更下，更吐也。面色反有熱色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必癢，宜「桂枝麻黃各半湯」。
27. 「太陽病」，初服「桂枝湯」，反煩不解者，先刺「風池」、「風府」，卻與「桂枝湯」則愈。
28. 服「桂枝湯」，不汗出，脈洪大者，與「桂枝湯」如前法。若形如瘧，日再發者，汗出必解，宜「桂枝二麻黃一湯」。
29. 服「桂枝湯」，大汗出後，大煩渴不解，脈洪大者，「白虎加人參湯」主之。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

30. 「太陽病」，發熱惡寒，熱多寒少，煩躁，脈微弱者，此無陽也，不可發汗，宜「桂枝二越婢一湯」主之。
31. 服「桂枝湯」，或下之，仍頭項強痛，翕翕發熱，無汗，心下滿，微痛，小便不利者，「桂枝去桂加茯苓白朮湯」主之。
32. 「傷寒」，脈浮，自汗出，小便數，心煩，微惡寒，反與「桂枝湯」以攻其表，此誤也。得之便厥，咽中乾，煩躁，吐逆，譫語，腳攣急，作「甘草乾薑湯」與之，以復其陽。若厥愈，足溫者，更作「芍藥甘草湯」與之，其腳得伸。若胃氣不和，譫語者，少與「調胃承氣湯」。
33. 若重發汗，復加燒針者，「四逆湯」主之。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

## 桂枝湯方：

桂枝三兩（去皮），芍藥三兩，甘草二兩（炙），生薑三兩（切），大棗十二枚（擘）。

右五味，咬咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。服已須臾，啜熱稀粥一升餘，以助藥力。溫覆令一時許，遍身絜絜微似有汗者益佳。不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出，病差，停後服，不必盡劑。若不汗，更服依前法。又不汗，服後小促其間，半日許，令三服盡。若病重者，一日一夜服，周時觀之，服一劑盡，病證猶在者，更作服。若汗不出，乃服至二三劑。禁生冷、粘滑、肉麵、五辛、酒酪、臭惡等物。



# 辨太陽病脈證並治法上篇

## 桂枝加葛根湯方：

桂枝三兩（去皮），芍藥三兩，生薑三兩（切），甘草二兩（炙），大棗十二枚（擘），葛根四兩。

右六味，以水七升，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，不須啜粥，餘如桂枝湯將息及禁忌法。

## 桂枝加附子湯方：

桂枝三兩，芍藥三兩，甘草二兩（炙），生薑三兩，大棗十二枚，附子一枚（炮，去皮，破八片）。

右六味，以水六升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。若一服汗止，停後服。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

## 桂枝去芍藥湯方：

桂枝三兩，甘草二兩（炙），大棗十二枚，生薑三兩。

右四味，以水七升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。

## 桂枝去芍藥加附子湯方：

桂枝三兩，生薑三兩，甘草二兩（炙），大棗十二枚，附子一枚（炮，去皮，破八片）。

右五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。若一服惡寒止，停後服。

## 桂枝麻黃各半湯方：

桂枝一兩十六銖，芍藥一兩，生薑一兩，甘草一兩，麻黃一兩（去節），大棗四枚，杏仁二十四個（湯浸，去皮尖）。

右七味，以水五升，先煮麻黃一二沸，去上沫，內諸藥，煮取一升八合，去滓，溫服六合。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

## 桂枝二麻黃一湯方：

桂枝一兩十七銖，芍藥一兩六銖，麻黃十六銖（去節），生薑一兩六銖，杏仁二十六個（去皮尖及雙仁），甘草一兩二銖，大棗五枚（劈）。

右七味，以水五升，先煮麻黃一二沸，去上沫，內諸藥，煮取二升，去滓，溫服一升，日再服。

## 白虎加人參湯方：

知母六兩，石膏一斤（碎，綿裹），甘草二兩（炙），粳米六合，人參二兩。

右五味，以水一斗，煮米熟湯成，去滓，溫服一升，日三服。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

## 桂枝二越婢一湯方：

桂枝十八銖（去皮），芍藥十八銖，甘草十八銖，生薑一兩二銖，大棗四枚（擘），麻黃十八銖，石膏二十四銖（碎，綿裹）。

右七味，咬咀，以水五升，煮麻黃一二沸，去上沫，內諸藥，煮取二升，去滓，溫服一升。本方當裁為越婢湯、桂枝湯，合飲一升。今合為一方，桂枝二越婢一。

## 桂枝去桂加茯苓白朮湯方：

芍藥三兩，甘草二兩炙，生薑三兩，茯苓三兩，白朮三兩，大棗十二枚。

右六味，咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，小便利則愈。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

## 甘草乾薑湯方：

甘草四兩（炙），乾薑二兩（炮）。

右二味，咬咀，以水三升，煮取一升五合，去滓，分溫再服。

## 芍藥甘草湯方：

白芍藥四兩，甘草四兩（炙）。

右二味，咬咀，以水三升，微火煮取一升半，去滓，分溫再服之。

## 調胃承氣湯方：

大黃四兩（去皮，清酒洗），甘草二兩（炙），芒硝半斤。

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，內芒硝，更上火微煮令沸，少少溫服之。

# 辨太陽病脈證並治法上篇

## 四逆湯方：

甘草二兩（炙），乾薑一兩半，附子一枚（生用去皮，破八片）。

右三味，咬咀，以水三升，微火煮取一升二合，去滓，分溫再服。強人可大附子一枚，乾薑三兩。