

	金	金	土	土	火	火	水	水	夏到冬至 為火/ 冬到夏至 為水	夏到冬至 為火/ 冬到夏至 為水	木	木		
	手太陰	手陽明	足陽明	足太陰	手少陰	手太陽	足太陽	足少陰	手厥陰	手少陽	足少陽	足厥陰		
	肺經 LU	大腸經 LI	胃經 ST	脾經 SP	心經 HT	小腸經 SI	膀胱經 UB/BL	腎經 KI	心包經 PC	三焦經 TB	膽經 GB	肝經 LV/LR	督脈 GV/DU	任脈 CV/RN
1	中府 (肺募)	商陽(本) (井)(金)	承泣	隱白(井) (木) (鬼壘3)	極泉	少澤(井) (金)	睛明	湧泉(子) (井)(木) (回陽4)	天池	關衝 (冬母)(井) (金)	瞳子膠	大敦(本) (井)(木)	長強(絡)	會陰 (鬼藏11)
2	雲門	二間(子) (榮)(水)	四白	大都(母) (榮)(火)	青靈	前谷(榮) (水)	攢竹	然谷(榮) (火)	天泉	液門 (冬本)(榮) (水)	聽會	行間(子) (榮)(火)	腰俞	曲骨
3	天府	三間(俞) (木)	巨膠	太白(本) (俞)(土)	少海(合) (水)	後谿(母) (俞)(木) (督脈會) (靈龜夫) (鬼15)	眉衝	太谿(俞) (土) (回陽5)	曲澤 (冬本)(合) (水)	中渚 (夏母) (冬子)(俞) (木)	上關	太衝(俞) (土)(四關)	腰陽關	中極 (膀胱募)
4	俠白	合谷(原) (回陽9) (四關)	地倉	公孫(絡) (衝脈會) (靈龜父)	靈道(經) (金)	腕骨(原)	曲差	大鐘(絡)	郄門(郄)	陽池(原)	頷厭	中封(經) (金)	命門	關元 (小腸募)
5	尺澤(子) (合)(水)	陽谿(經) (火)	大迎	商丘(子) (經)(金)	通里(絡)	陽谷(本) (經)(火)	五處	水泉(郄)	間使 (冬母)(經) (金)(鬼14)	外關(絡) (陽維會) (靈龜女)	懸顛	蠡溝(絡)	懸樞	石門 (三焦募)
6	孔最(郄)	偏歷(絡)	頰車 (鬼床7)	三陰交 (回陽3)	陰隙(郄)	養老(郄)	承光	照海 (陰蹻會) (靈龜客)	內關(絡) (陰維會) (靈龜母)	支溝 (夏本)(經) (火)	懸釐	中都(郄)	脊中	氣海
7	列缺(絡) (任脈會) (靈龜主)	溫溜(郄)	下關	漏谷	神門(子) (俞)(土)	支正(絡)	通天	復溜(母) (經)(金)	大陵 (夏子)(俞) (土) (鬼心4)	會宗(郄)	曲鬢	膝關	中樞	陰交
8	經渠(本) (經)(金)	下臑	頭維	地機(郄)	少府(本) (榮)(火)	小海(子) (合)(土)	絡卻	交信 (陰蹻郄)	勞宮 (夏本)(榮) (火) (回陽2) (鬼窟9)	三陽絡	率谷	曲泉(母) (合)(水)	筋縮	神闕
9	太淵(母) (俞)(土) (脈會)	上臑	人迎	陰陵泉 (合)(水)	少衝(母) (井)(木)	肩貞	玉枕	築賓 (陰維郄)	中衝 (夏母) (冬子)(井) (木)	四瀆	天衝	陰包	至陽	水分
10	魚際(榮) (火)	手三里	水突	血海		臑俞	天柱	陰谷(本) (合)(水)		天井 (夏子)(合) (土)	浮白	足五里	靈台	下脘
	肺經 LU	大腸經 LI	胃經 ST	脾經 SP	心經 HT	小腸經 SI	膀胱經 UB/BL	腎經 KI	心包經 PC	三焦經 TB	膽經 GB	肝經 LV/LR	督脈 GV/DU	任脈 CV/RN

11	少商(井) (木) (鬼信2)	曲池(母) (合)(土) (鬼腿12)	氣舍	箕門		天宗	大杼 (骨會)	橫骨		清冷淵	頭竅陰	陰廉	神道	建里
12		肘髎	缺盆	衝門		秉風	風門	大赫		消灤	完骨	急脈	身柱	中脘(胃募) (腑會) (回陽6)
13		手五里	氣戶	府舍		曲垣	肺俞	氣穴		臑會	本神	章門 (脾募) (臟會)	陶道	上脘
14		臂臑	庫房	腹結		肩外俞	厥陰俞	四滿		肩髃	陽白	期門 (肝募)	大椎	巨闕(心募)
15		肩髃	屋翳	大橫		肩中俞	心俞	中注		天膠	頭臨泣		啞門(回陽1)	鳩尾(絡)
16		巨骨	膺窗	腹哀		天窗	督俞	膏俞		天牖	目窗		風府(鬼枕6)	中庭
17		天鼎	乳中	食竇		天容	膈俞 (血會)	商曲		翳風	正營		腦戶	臍中 (心包募) (氣會)
18		扶突	乳根	天谿		顴顙	肝俞	石關		瘰癧	承靈		強間	玉堂
19		禾膠	不容	胸鄉		聽宮	膽俞	陰都		顛息	腦空		後頂	紫宮
20		迎香	承滿	周榮			脾俞	腹通谷		角孫	風池		百會	華蓋
	肺經 LU	大腸經 LI	胃經 ST	脾經 SP	心經 HT	小腸經 SI	膀胱經 UB/BL	腎經 KI	心包經 PC	三焦經 TB	膽經 GB	肝經 LV/LR	督脈 GV/DU	任脈 CV/RN
21			梁門	大包 (脾大絡)			胃俞	幽門		耳門	肩井		前頂	璇璣
22			關門				三焦俞	步廊		耳和膠	淵腋		凶會	天突
23			太乙				腎俞	神封		絲竹空	輒筋		上星 (鬼堂10)	廉泉
24			滑肉門				氣海俞	靈墟			日月(膽募)		神庭	承漿(鬼市8)
25			天樞 (大腸募)				大腸俞	神藏			京門(腎募)		素膠	
26			外陵				關元俞	彘中			帶脈		水溝/人中 (鬼宮1)	
27			大巨				小腸俞	俞府			五樞		兌端	
28			水道				膀胱俞				維道		齶交	
29			歸來				中膺俞				居膠			
30			氣衝				白環俞				環跳(回陽7)			
	肺經 LU	大腸經 LI	胃經 ST	脾經 SP	心經 HT	小腸經 SI	膀胱經 UB/BL	腎經 KI	心包經 PC	三焦經 TB	膽經 GB	肝經 LV/LR	督脈 GV/DU	任脈 CV/RN
31			髀關				上髎				風市			
32			伏兔				次髎				中瀆			
33			陰市				中髎				膝陽關			
34			梁丘(郄)				下髎				陽陵泉(合) (土)(筋會)			

35			犢鼻				會陽				陽交 (陽維郄)			
36			足三里 (本)(合) (土) (回陽8)				承扶				外丘(郄)			
37			上巨虛				殷門				光明(絡)			
38			條口				浮隙				陽輔(子) (經)(火)			
39			下巨虛				委陽 (別絡)				懸鐘/絕骨 (髓會)			
40			豐隆(絡)				委中(合) (土)				丘墟(原)			
	肺經 LU	大腸經 LI	胃經 ST	脾經 SP	心經 HT	小腸經 SI	膀胱經 UB/BL	腎經 KI	心包經 PC	三焦經 TB	膽經 GB	肝經 LV/LR	督脈 GV/DU	任脈 CV/RN
41			解谿(母) (經)(火)				附分				足臨泣(本) (俞)(木) (帶脈會) (靈龜男)			
42			衝陽(原)				魄戶				地五會			
43			陷谷(俞) (木)				膏肓俞				俠谿(母) (榮)(水)			
44			內庭(榮) (水)				神堂				足竅陰(井) (金)			
45			厲兌(子) (井)(金)				諶諱							
46							膈關							
47							魂門							
48							陽綱							
49							意舍							
50							胃倉							
	肺經 LU	大腸經 LI	胃經 ST	脾經 SP	心經 HT	小腸經 SI	膀胱經 UB/BL	腎經 KI	心包經 PC	三焦經 TB	膽經 GB	肝經 LV/LR	督脈 GV/DU	任脈 CV/RN
51							肓門							
52							志室							
53							胞肓							
54							秩邊							
55							合陽							
56							承筋							
57							承山							
58							飛揚(絡)							
59							跗陽 (陽蹻郄)							
60							崑崙(經) (火)							
	肺經	大腸經	胃經	脾經	心經	小腸經	膀胱經	腎經	心包經	三焦經	膽經	肝經	督脈	任脈

	LU	LI	ST	SP	HT	SI	UB/BL	KI	PC	TB	GB	LV/LR	GV/DU	CV/RN
61							僕參							
62							申脈 (陽蹻會) (靈龜妻) (鬼路5)							
63							金門(郄)							
64							京骨(原)							
65							束骨(子) (俞)(木)							
66							足通谷 (本)(榮) (水)							
67							至陰(母) (井)(金)							

鬼封13: 舌柱(M-HN-38) - 在舌下中縫, 刺出血, 仍橫安針一枚, 就兩口吻, 令舌不動

井	榮	俞	原	經	合	絡	郄	募	會	交會	膀胱經上的俞穴
Well	Spring	Stream	Source	River	Sea	Collateral	Cleft	Alarm / Collecting	Command	Confluent	Back Transport
Jing3	Ying2	Shu1	Yuan2	Jing1	He2	Luo4	Xi1	Mu4	Hue4	Jiao1 Hui4	

五行補瀉法: "實則瀉其子, 虛則補其母" (補井當補合, 瀉井當瀉榮)

井主心下滿, 榮主身熱, 俞主體重節痛, 經主喘咳寒熱, 合主逆氣而瀉  
病在臟取井穴, 病在色取榮穴, 病在時取俞穴, 病在音取經穴, 病在味取合穴  
遇到「時」證皆可由俞穴下手

對稱治療法

原絡治療法: 病經的原穴 + 對稱之絡穴, 若病經在陰則取俞穴當原穴 (原穴安五臟, 五臟不平衡用之)

俞募治療法: 病臟腑的於膀胱經上的對應俞穴 + 募穴, 適合用於治內科方面的問題

會郄治療法: 依病體之會穴 + 所在經上之郄穴, 適合治痛症和炎症

本穴治療法

五門十變 (本穴): 甲己合化土, 乙庚合化金, 丙辛合化水, 丁壬合化木, 戊癸合化火

八會穴

奇經會穴

(李宗恩 整理)