

美洲中國工程師學會短期課程

# 中醫概論

李宗恩

# 傷寒論

## 傷寒論 目錄

辨太陽病脈證并治法	四	小建中湯方	八四
桂枝湯方	十三	大柴胡湯方	八六
桂枝加葛根湯	十五	柴胡加芒硝湯方	八八
桂枝加附子湯	十九	桃核承氣湯	九十
桂枝去芍藥湯	二十	柴胡加龍骨牡蠣湯方	九一
桂枝去芍藥加附子湯	二十	桂枝加芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯方	九五
桂枝麻黃各半湯	二十二	桂枝加桂湯方	九八
桂枝二麻黃一湯	二十四	桂枝甘草龍骨牡蠣湯方	九九
白虎加人參湯	二十四	辨太陽病脈證并治法下	一〇一
桂枝二越婢一湯	二十六	抵當湯方	一〇五
桂枝去桂加茯苓白朮湯	二十八	抵當丸方	一〇六
甘草乾薑湯	三十	大陷胸丸方	一〇八
芍藥甘草湯	三一	大陷胸湯方	一一〇
調胃承氣湯	三一	小陷胸湯方	一一三
四逆湯	三二	文蛤散方	一一七
葛根湯	三三	白散方	一一九
葛根加半夏湯	三三	柴胡桂枝湯方	一二一
葛根黃芩黃連湯	三七	柴胡桂枝乾薑湯方	一二三
麻黃湯	三八	半夏瀉心湯方	一二五
大青龍湯	四十	治胃瘧湯方	一二六
大黃黃連瀉心湯方	一三〇	十棗湯方	一二八
附子瀉心湯方	一三二	小建中湯方	八四
生薑瀉心湯方	一三三	大柴胡湯方	八六
甘草瀉心湯方	一三四	柴胡加芒硝湯方	八八
赤石脂禹餘糧湯方	一三六	桃核承氣湯	九十
旋覆代赭石湯方	一三六	柴胡加龍骨牡蠣湯方	九一
桂枝人參湯方	一三七	桂枝加芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯方	九五
瓜蒂散方	一四〇	桂枝加桂湯方	九八
臟結湯方	一四一	桂枝甘草龍骨牡蠣湯方	九九
黃芩湯方	一四四	辨太陽病脈證并治法下	一〇一
黃芩加半夏生薑湯方	一四四	抵當湯方	一〇五
黃連湯方	一四五	抵當丸方	一〇六
桂枝附子湯方	一四六	大陷胸丸方	一〇八
桂枝附子去桂加白朮湯	一四六	大陷胸湯方	一一〇
甘草附子湯	一四七	小陷胸湯方	一一三
白虎湯	一四八	文蛤散方	一一七
炙甘草湯方	一四九	白散方	一一九
辨陽明病脈證并治法	一五一	柴胡桂枝湯方	一二一
大承氣湯方	一六二	柴胡桂枝乾薑湯方	一二三
小承氣湯方	一六二	半夏瀉心湯方	一二五
調胃承氣湯方	一六二	治胃瘧湯方	一二六
		十棗湯方	一二八
		小建中湯方	八四
		大柴胡湯方	八六
		柴胡加芒硝湯方	八八
		桃核承氣湯	九十
		柴胡加龍骨牡蠣湯方	九一
		桂枝加芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯方	九五
		桂枝加桂湯方	九八
		桂枝甘草龍骨牡蠣湯方	九九
		辨太陽病脈證并治法下	一〇一
		抵當湯方	一〇五
		抵當丸方	一〇六
		大陷胸丸方	一〇八
		大陷胸湯方	一一〇
		小陷胸湯方	一一三
		文蛤散方	一一七
		白散方	一一九
		柴胡桂枝湯方	一二一
		柴胡桂枝乾薑湯方	一二三
		半夏瀉心湯方	一二五
		治胃瘧湯方	一二六
		十棗湯方	一二八
		小建中湯方	八四
		大柴胡湯方	八六
		柴胡加芒硝湯方	八八
		桃核承氣湯	九十
		柴胡加龍骨牡蠣湯方	九一
		桂枝加芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯方	九五
		桂枝加桂湯方	九八
		桂枝甘草龍骨牡蠣湯方	九九
		辨太陽病脈證并治法下	一〇一
		抵當湯方	一〇五
		抵當丸方	一〇六
		大陷胸丸方	一〇八
		大陷胸湯方	一一〇
		小陷胸湯方	一一三
		文蛤散方	一一七
		白散方	一一九
		柴胡桂枝湯方	一二一
		柴胡桂枝乾薑湯方	一二三
		半夏瀉心湯方	一二五
		治胃瘧湯方	一二六
		十棗湯方	一二八
豬苓湯方	一七一	半夏散及湯方	二〇七
健胃健脾湯方	一七三	白通湯方	二〇八
蜜煎導法	一七四	白通加豬膽汁湯方	二〇九
大豬膽汁方	一七四	真武湯	二一〇
茵陳蒿湯方	一七五	通脈四逆湯方	二一一
吳茱萸湯方	一七八	四逆散方	二一二
麻仁丸方	一八〇	辨厥陰病脈證并治法	二一五
梔子藥皮湯方	一八四	烏梅丸方	二一八
麻黃連軀赤小豆湯方	一八五	當歸四逆湯方	二二二
辨少陽病脈證并治法	一八七	當歸四逆加吳茱萸生薑湯方	二二三
辨太陰病脈證并治法	一九二	麻黃升麻湯	二二五
桂枝加芍藥湯方	一九四	乾薑黃連黃芩人參湯方	二二六
桂枝加大黃湯方	一九五	白頭翁湯方	二二八
辨少陰病脈證并治法	一九六		
麻黃附子細辛湯方	二〇一		
麻黃附子甘草湯方	二〇二		
黃連阿膠湯方	二〇三		
附子湯方	二〇四		
桃花湯方	二〇五		
豬膚湯方	二〇六		
甘草湯方	二〇六		
苦酒湯方	二〇七		

# 金匱要略

## 目錄

續傷寒篇	藏府經絡先後病脈證第一
瘧濕渴病脈證治法第二	百合狐惑陰陽毒證治第三
瘧病脈證并治第四	中風歷節病脈并治第五
血痹虛勞病脈并治第六	肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證治第七
奔豚氣病脈證并治第八	胸痹心痛短氣病脈證并治第九
腹滿寒疝宿食病脈證并治第十	五藏風寒積聚病脈證并治第十一
痰飲欬嗽病脈證并治第十二	消渴小便不利淋病脈證治第十三
水氣病脈證并治第十四	黃疸病證并治第十五
驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證第十六	嘔吐噦下利病脈證治第十七
瘡癰腸癰浸淫病脈證治第十八	跌蹶手指臂腫轉筋狐疝蝨蟲病脈證治第十九
婦人妊娠病脈證治第二十	婦人產後病脈證治第二十一
婦人雜病脈證治第二十二	陰陽易差後勞復第二十三
方劑索引	

# 小建中湯

桂枝三兩（去皮），甘草二兩（炙），大棗十二枚（擘），芍藥六兩，生薑三兩（切），膠飴一升。

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，內膠飴，更上微火消解。溫服一升，日三服。

一一一：「傷寒」，陽脈濇，陰脈弦，法當腹中急痛，先與「小建中湯」。不差者，與「小柴胡湯」。

一一五：「傷寒」二三日，心中悸而煩者，「小建中湯」主之。

# 旋覆代赭石湯

旋覆花三兩，人參二兩，生薑五兩（切），代赭石一兩，大棗十二枚（劈），甘草三兩（炙），半夏半斤（洗）。

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎，取三升，溫服一升，日三服。

一七六：「傷寒」，發汗，若吐，若下，解後，心下痞硬，噫氣不除者，「旋覆代赭石湯」主之。

# 五苓散

豬苓十八銖（去皮），澤瀉一兩六銖半，茯苓十八銖，桂枝半兩（去皮），白朮十八銖。

右五味，為末，以白飲和合，服方寸匕，日三服，多飲暖水，汗出愈，如法將息。

七十七：若脈浮，小便不利，微熱，消渴者，「五苓散」主之。

七十八：發汗已，脈浮數，煩渴者，「五苓散」主之。

七十九：「傷寒」，汗出而渴者，「五苓散」主之。不渴而心下悸者，「茯苓甘草湯」主之。

八十：「中風」發熱，六七日不解而煩，有表裏證，渴欲飲水，水入則吐者，名曰「水逆」，「五苓散」主之。

一七一：表以下之，故心下「痞」。與「瀉心湯」，「痞」不解，其人口中渴，而煩躁，小便不利者，「五苓散」主之。

# 豬苓湯

豬苓一兩（去皮），茯苓一兩，阿膠一兩，滑石一兩（碎），澤瀉一兩。

右五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，納下阿膠烱消，溫服七合，日三服。

二四〇：「陽明病」，心中懊懣，舌上胎者，宜「梔子豉湯」主之。若渴欲飲水，口乾舌燥者，「白虎加人參湯」主之。若脈浮發熱，渴欲飲水，小便不利者，「豬苓湯」主之。

三三三：「少陰病」，下利六七日，小便不利，咳而嘔，渴，心煩不得眠者，「豬苓湯」主之。

# 茯苓桂枝甘草白朮湯

茯苓四兩，桂枝三兩（去皮），白朮二兩，甘草二兩。  
右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分溫三服。

七十二：「傷寒」，若吐若下後，心下逆滿，氣上衝胸，起則頭眩，脈沉緊，發汗則動經，身為振振搖者，「茯苓桂枝白朮甘草湯」主之。

金匱（痰飲欬嗽）：心下有痰飲，胸脇支滿，目眩，苓桂朮甘湯主之。

# 真武湯

茯苓三兩，芍藥三兩，生薑三兩，白朮二兩（炙），附子一枚（炮）。

右五味，以水八升。煮取三升，去滓，溫服七合，日三服。

九十：「太陽病」，發汗，汗出不解。其人仍發熱，心下悸，頭眩，身瞤動，振振欲僻地者，「真武湯」主之。

# 四逆散

甘草（炙），枳實（破，水漬，炙乾），柴胡，芍藥。

右四味，各十分，搗篩，白飲合服方寸匕，日三服。欬者，加五味子、乾薑各五分，並主下利。悸者，加桂枝五分。小便不利者，加茯苓五分。腹中痛者，加附子一枚，炮令赤。泄利下重者，先以水五升，煮薤白三升，去滓，以散三方寸匕納湯方，煮取一升半，分溫再服。

三三二：「少陰病」，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，「四逆散」主之。

# 炙甘草湯

甘草四兩（炙），生薑三兩（切），桂枝三兩，人參二兩，  
生地黃一斤，阿膠二兩（洗），麥門冬半升，麻子仁半升，  
大棗三十枚（劈）。

右九味，以清酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，  
納膠烱消盡，溫服一升，日三服，一名「復脈湯」。

一九二：「傷寒」，脈「結」「代」，心動悸，「炙甘草湯」  
主之。

# 當歸四逆湯

當歸三兩，桂枝三兩，芍藥三兩，細辛三兩，大棗二十五個，甘草二兩（炙），通草二兩。

右七味，以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。

三六七·手足厥寒，脈細欲絕者，「當歸四逆湯」主之。若其人內有久寒者，宜「當歸四逆加吳茱萸生薑湯」主之。

# 栝萋薤白半夏湯

栝萋實一枚（搗），薤白三兩，半夏半升，白酒一斗。  
右四味，同煮取四升，溫服一升，日三服。

金匱（胸痹心痛短氣）：胸痹，不得臥，心痛徹背者，栝萋  
薤白半夏湯主之。

# 半夏厚朴湯

半夏一升，厚朴三兩，茯苓四兩，生薑五兩，蘇葉二兩。  
右五味，以水一斗，煮取四升，分溫四服，日三夜一服。

金匱（婦人雜病）：婦人咽中如有炙臠，半夏厚朴湯主之。

# 黃連阿膠湯方

黃連四兩，黃芩二兩，芍藥二兩，雞子黃二枚，阿膠三兩。  
右五味，以水五升，先煮三物，取二升，去滓，納膠烱盡，  
小冷，納雞子黃，攪令相得，溫服七合，日三服。

三一七：「少陰病」，得之二三日以上，心中煩，不得臥者，  
「黃連阿膠湯」主之。

# 酸棗仁湯

酸棗仁二升，甘草一兩，知母、茯苓各二兩，芎藭一兩。  
右五味，以水八升，煮酸棗仁，得六升，內諸藥，煮取三升，  
分溫三服。

金匱（血痹虛勞）：虛勞虛煩不得眠，酸棗仁湯主之。

# 吳茱萸湯

吳茱萸一升（洗），人參三兩，生薑六兩（切），大棗十二枚（劈）。

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，溫服七合，日三服。

二五八：食穀欲嘔者，屬「陽明」也，「吳茱萸湯」主之。得湯反劇者，屬上焦。

三二三：「少陰病」，吐劇，手足厥冷，煩躁欲死者，「吳茱萸湯」主之。

三九四：乾嘔，吐涎沫，頭痛者，「吳茱萸湯」主之。

金匱（嘔吐噦下利）：嘔而胸滿者，吳茱萸湯主之。

# 八味腎氣丸

乾地黃八兩，山藥、山茱萸各四兩，澤瀉、丹皮、茯苓各三兩，桂枝一兩，附子一枚（炮）。

右八味，末之煉蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十九，日再服。

金匱（血痹虛勞）：虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味腎氣丸主之。

# 桂枝芍藥知母湯

桂枝四兩，芍藥三兩，甘草、麻黃、附子（炮）各二兩，白朮、知母、防風各四兩，生薑五兩。

右九味，以水七升。煮取二升，溫服七合，日三服。

金匱（中風屬節）：諸肢節疼痛，身體尪羸，腳腫如脫，頭眩短氣，溫溫欲吐，桂枝芍藥知母湯主之。

# 甘草附子湯

甘草二兩（炙），附子二枚（炮，去皮，破），白朮二兩，桂枝四兩。

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。初服得微汗則解，能食，汗止，復煩者，服五合，恐一升多者，宜服六七合為始。

一九〇·風濕相搏，骨節煩疼，掣痛，不得屈伸，近之則痛劇，汗出，短氣，小便不利，惡風不欲去衣被，或身微腫者，「甘草附子湯」主之。

金匱（瘧濕喝）：風濕相搏，骨節疼煩，掣痛不得屈伸，近之則痛劇，汗出，短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或身微腫，甘草附子湯主之。

# 烏頭湯

麻黃，芍藥，黃耆，甘草（炙）各三兩，烏頭五枚（咬咀，以蜜二升煎取一升即出烏頭）。

右五味，以水三升煮取一升，去滓內蜜煎中更煎之，服七合。不知盡服之。

金匱（中風厲節）：病歷節，不可屈伸，疼痛，烏頭湯主之。

# 芍藥甘草附子湯

芍藥二兩，甘草二兩（炙），附子二枚（炮去皮，破八片）。  
右三味，以水五升，煮取一升五合，去滓，分溫三服。

七十三：發汗，病不解，反惡寒者，虛故也。「芍藥甘草附子湯」主之。

# 十棗湯方

芫花（熬）、甘遂、大戟各等分。

右三味，搗篩，以水一升五合，先煮肥大棗十枚。取八合，去滓，納藥末，強人服一錢匕，羸人服半錢匕，平旦溫服之；不下者，明日更加半錢匕。得快利後，糜粥自養。

一六七：「太陽中風」，下利，嘔逆。表解者，乃可攻之。其人熱熱汗出，發作有時，頭痛，心下痞硬滿，引脅下痛，嘔即短氣，汗出不惡寒者，此表解裏未和也，「十棗湯」主之。

金匱（痰飲欬嗽）：脈浮而細滑，傷飲。脈弦數，有寒飲，冬夏難治。脈沉而弦者，懸飲內痛。病懸飲者，十棗湯主之。

金匱（痰飲欬嗽）：夫有支飲家，欬煩，胸中痛者，不卒死，至一百日或一歲，宜十棗湯。

# 黃土湯方

甘草、乾地黃、白朮、附子（炮）各三兩，阿膠三兩，黃芩三兩，竈中黃土半斤。

右七味，以水八升，煮取三升，分溫三服。

金匱（驚悸吐衄下血胸滿瘀血）：下血，先便後血，此遠血也，黃土湯主之。

# 大黃牡丹湯

大黃四兩，牡丹一兩，桃仁五十個，冬瓜仁半升，芒硝三合。右五味，以水六升，煮取一升，去滓，內芒硝，頓服之，有膿當下，如無膿當下血。

金匱（瘡癰腸癰浸淫）：腸癰之為病，其身甲錯，腹皮急，如腫狀，按之濡，時時發熱，自汗出，反惡寒，其脈遲緊者，膿未成，可下之，大黃牡丹湯主之。脈洪數者，膿已成，不可下也。

# 薏苡附子敗醬散

薏苡仁十分，附子二分，敗醬五分。

右三味，杵為散取方寸匕，以水二升，煎減半，頓服，小便當下。

金匱（瘡癰腸癰浸淫）：腸癰者，少腹腫痞，按之即痛，如淋，小便自調，腹無積聚，身無熱，脈數，此為腸內有癰膿，薏苡附子敗醬散主之。

# 桂枝茯苓丸

桂枝、茯苓、牡丹、桃仁（去皮尖熬）、芍藥各等分。  
右五味，末之，煉蜜丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不知，  
加至三丸。

金匱（婦人妊娠）：婦人宿有癥病，經水斷，未及三月，而  
得漏下不止，胎動在臍上者，此為癥瘕害。妊娠六月動者，  
前三月經水利時，胎也；下血者後斷三月，衃也。所以不止  
者，其癥不去故也，當下其癥，桂枝茯苓丸主之。

# 膠艾湯

乾地黄六兩，芎藭、阿膠、甘草各二兩，艾葉、當歸各三兩，芍藥四兩。

右七味，以水五升，清酒三升，合煮，取三升，去滓，內膠令消盡，溫服三升，日三服，不差更作。

金匱（婦人妊娠）：師曰：婦人有漏下者，有半產後因續下血都不絕者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，為胞阻，膠艾湯主之。

# 乾薑人參半夏丸

乾薑、人參各一兩，半夏二兩。

右三味末之，以生薑汁糊為丸，梧子大，飲服十丸，日三服。

金匱（婦人妊娠）：妊娠嘔吐不止，乾薑人參半夏丸主之。

# 甘麥大棗湯

甘草三兩，小麥一升，大棗十枚。

右三味，以水六升，煮取三升，溫分三服，亦補脾氣。

金匱（婦人雜病）：婦人藏燥，悲傷欲哭，象如神靈所作，數欠喜伸，甘麥大棗湯主之。

# 溫經湯

吳茱萸三兩，當歸、芍藥、芍藥、人參、桂枝、阿膠、丹皮、生薑、甘草各二兩，半夏半升，麥門冬一升。

右十二味，以水一斗，煮取三升，分溫二服，亦主婦人少腹寒，久不受胎；兼治崩中去血，或月水來過多，及至期不來。

金匱（婦人雜病）：問曰：婦人年五十，所病下利，數十日不止，暮即發熱，少腹裏急，腹滿，手掌煩熱，唇口乾燥，何也？師曰：此病屬帶下，何以故？曾經半產，瘀血在少腹不去。何以知之？其證唇口乾燥，故知之。當溫經湯主之。

# 大承氣湯

大黃四兩（酒洗），厚朴半斤（炙，去皮），枳實五枚（炙），芒硝三合。

右四味，以水一斗，煮取二物，取五升，去滓，納大黃，煮取二升，納芒硝，更上火微煮一兩沸，分溫再服。得下，餘勿服。

二二四：「陽明病」，脈遲，雖汗出，不惡寒，其身必重，短氣，腹滿而喘，有潮熱者，此外欲解，可攻裏也。手足濇然而汗出者，此大便已硬也，「大承氣湯」主之。若汗多，微發熱惡寒者，外未解也，其熱不潮，未可與「大承氣湯」。若腹大滿不通者，可與「小承氣湯」，微和胃氣，勿令大泄下。

二二九：「傷寒」，若吐，若下後，不解，不大便五六日，二二九。「傷寒」，若吐，若下後，不解，不大便五六日，日晡所發潮熱，不惡寒，獨語如見鬼狀。若劇者，發則不識人，循衣摸床，惕而不安，微喘，直視。脈弦者生，濇者死。微者，但發熱，譫語者，「大承氣湯」主之，若一服利，止後服。

二三二：「陽明病」，譫語，有潮熱，反不能食者，宜「大承氣湯」下之，胃中必有燥屎五六枚也。

# 桃核承氣湯

桃仁五十個（去皮尖），桂枝二兩，大黃四兩，芒硝二兩，甘草二兩（炙）。（芒硝半升約二兩）

上五味，以水七升，煮四味，取二升，去滓，納芒硝，更上火微沸。下火，先食溫服五合，日三服，當微利。

脈當為沉澹，或弦細，舌則紅中帶紫，苔或白或黃。脈以澹細，舌以紫青，為瘀血之候。

一一九：「太陽病」不解，熱結膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者，尚未可攻，當先解其外。外解已，但少腹急結者，乃可攻之，宜「桃核承氣湯」。