

美洲中國工程師學會短期課程

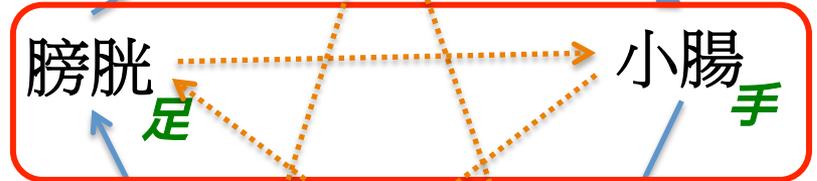
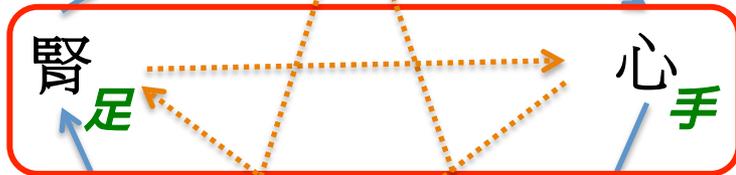
# 中醫概論

李宗恩

# 中醫人體模型基礎

厥陰、風木、一陰、合

少陽、相火、一陽、樞



少陰、君火、  
二陰、樞

太陽、寒水、  
三陽、開



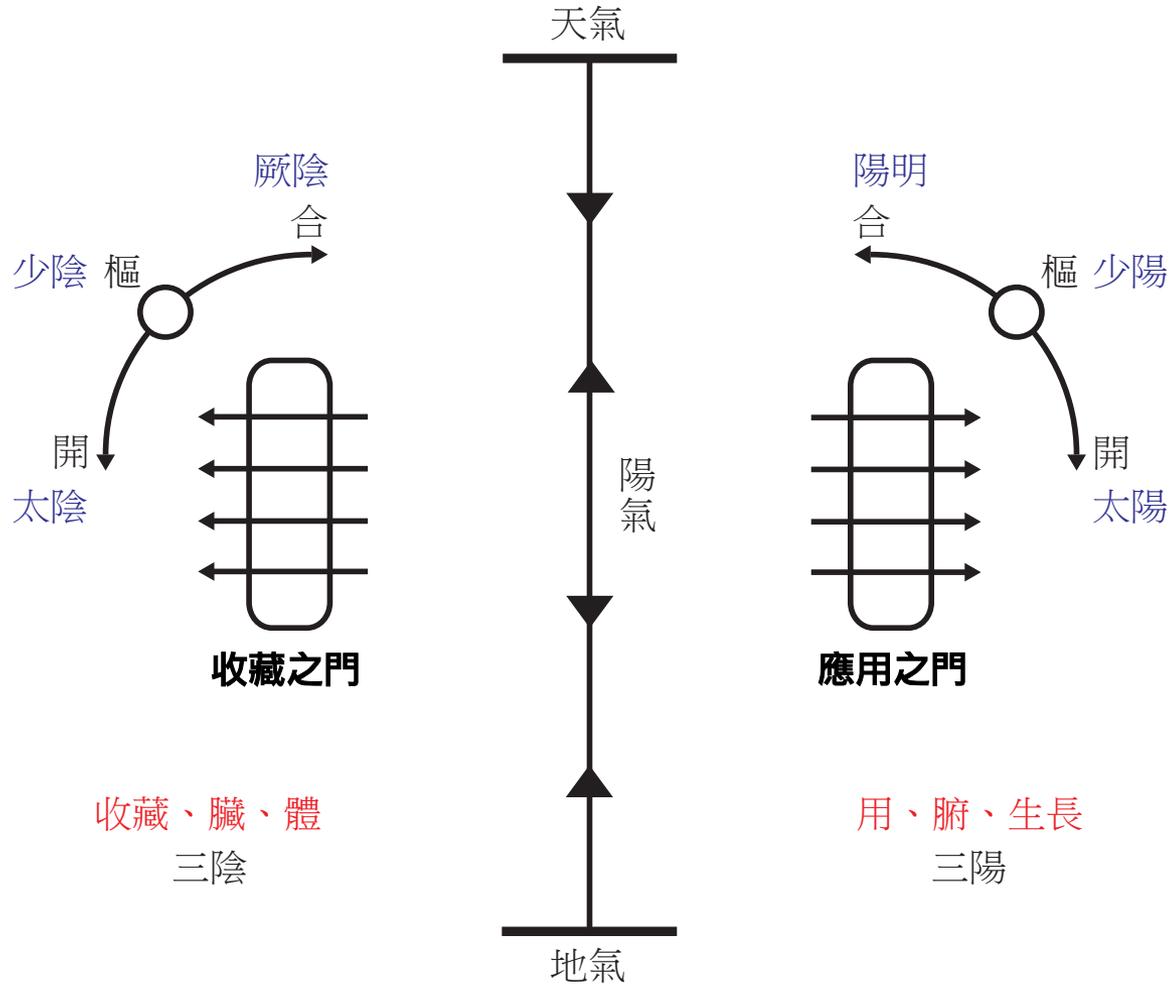
太陰、濕土、三陰、開

陽明、燥金、二陽、合

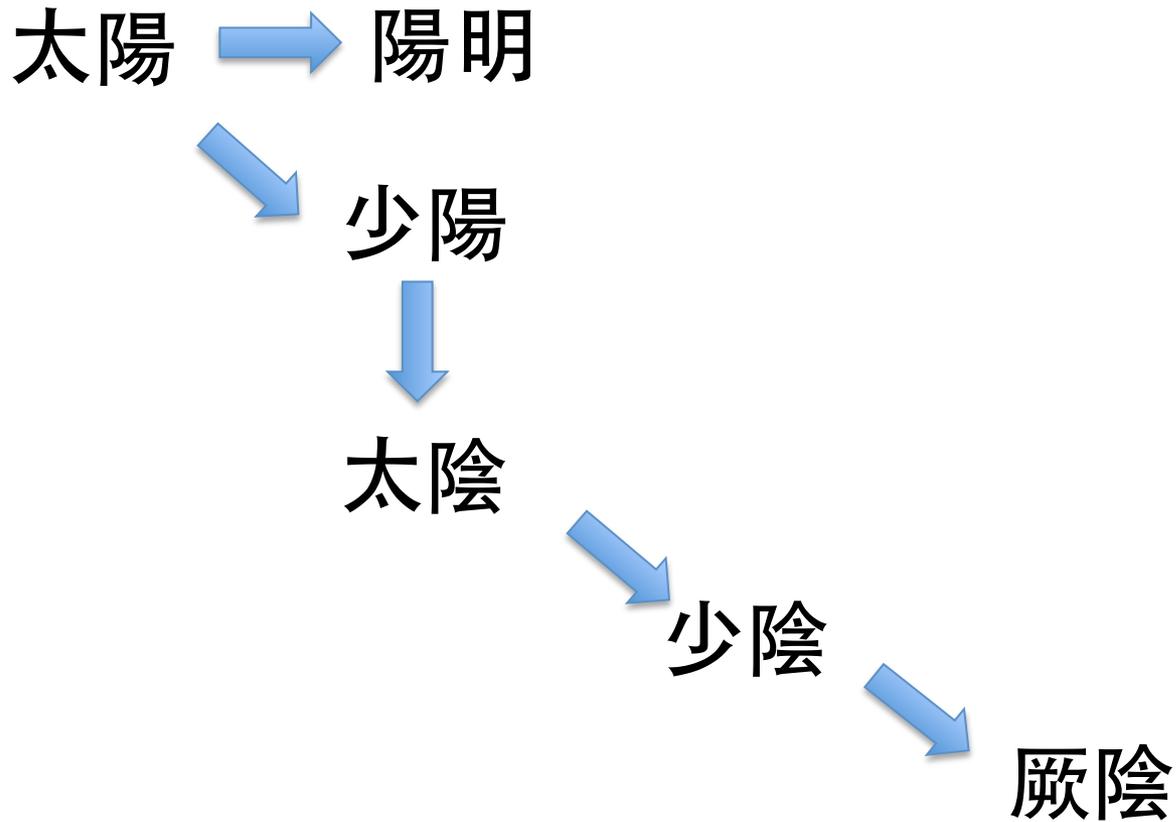
臟、裡、陰

腑、表、陽

# 六經模型



# 傷寒論六經傳變



# 傷寒論六經提綱

- 「太陽」之為病，脈浮，頭項強痛而惡寒。
- 「陽明」之為病，胃家實是也。
- 「少陽」之為病，口苦、咽乾、目眩也。
- 「太陰」之為病，腹滿而吐，食不下。若下之，必胸下結硬，自利益甚，時腹自痛。
- 「少陰」之為病，脈微細，但欲寐也。
- 「厥陰」之為病，消渴，氣上撞心，心中疼熱，饑而不欲食，食則吐衄。下之，利不止。

# 傷寒論六經「欲解時」

- 太陽病欲解時，從巳至未上。
- 陽明病欲解時，從申至戌上。
- 少陽病欲解時，從寅至辰上。
- 太陰病欲解時，從亥至丑上。
- 少陰病欲解時，從子至寅上。
- 厥陰病欲解時，從丑至卯上。

# 傷寒論六經 「欲解時」

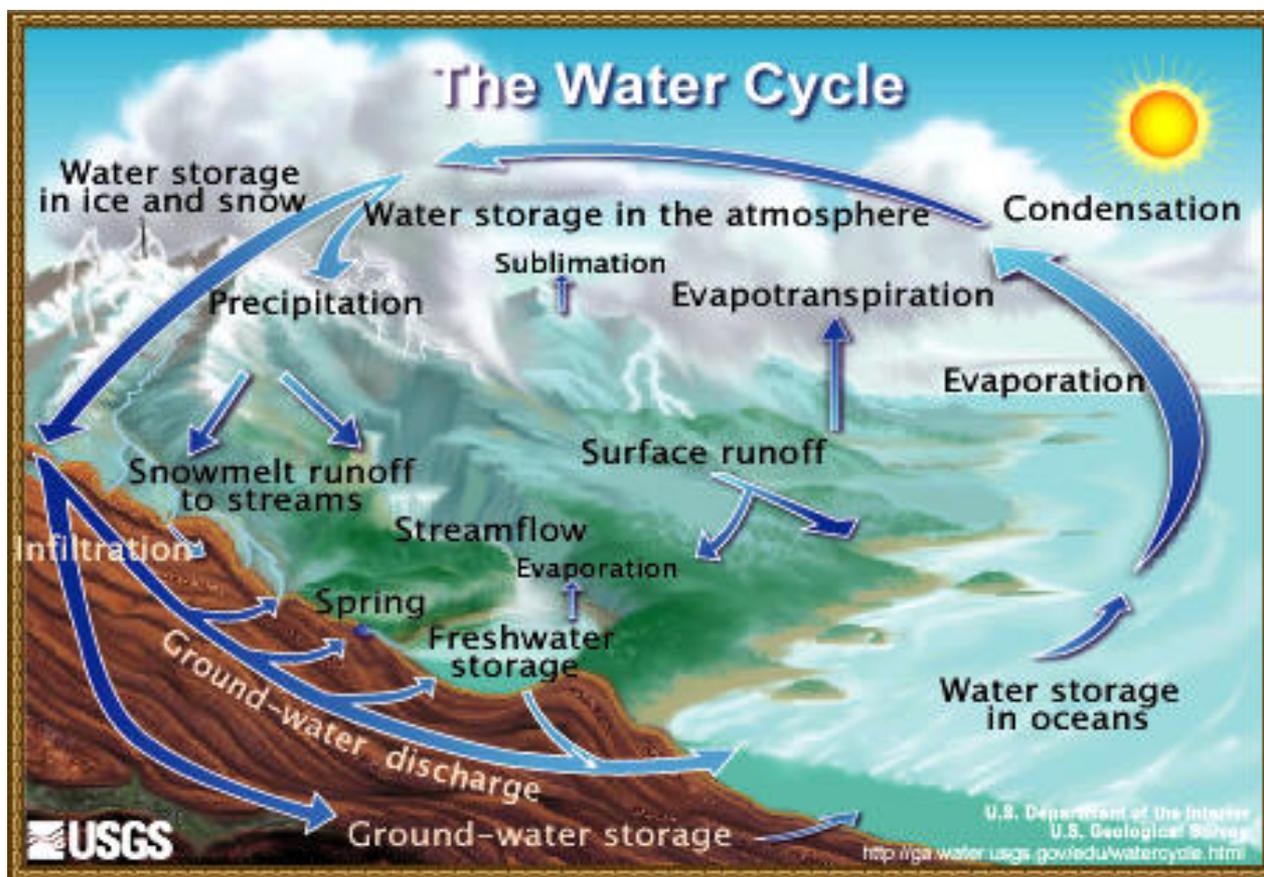
巳 9~11	午 11~1	未 1~3	申 3~5
脾	<b>太陽病</b> 心	小腸	膀胱
辰 7~9	<b>厥陰病</b>	子 11~1	酉 5~7 <b>陽明病</b> 腎
胃			戌 7~9 心包
卯 5~7 <b>少陽病</b> 大腸	丑 1~3	子 11~1	亥 9~11 <b>太陰病</b>
寅 3~5	肝	膽	三焦
肺 <b>少陰病</b>			

# 太陽寒水

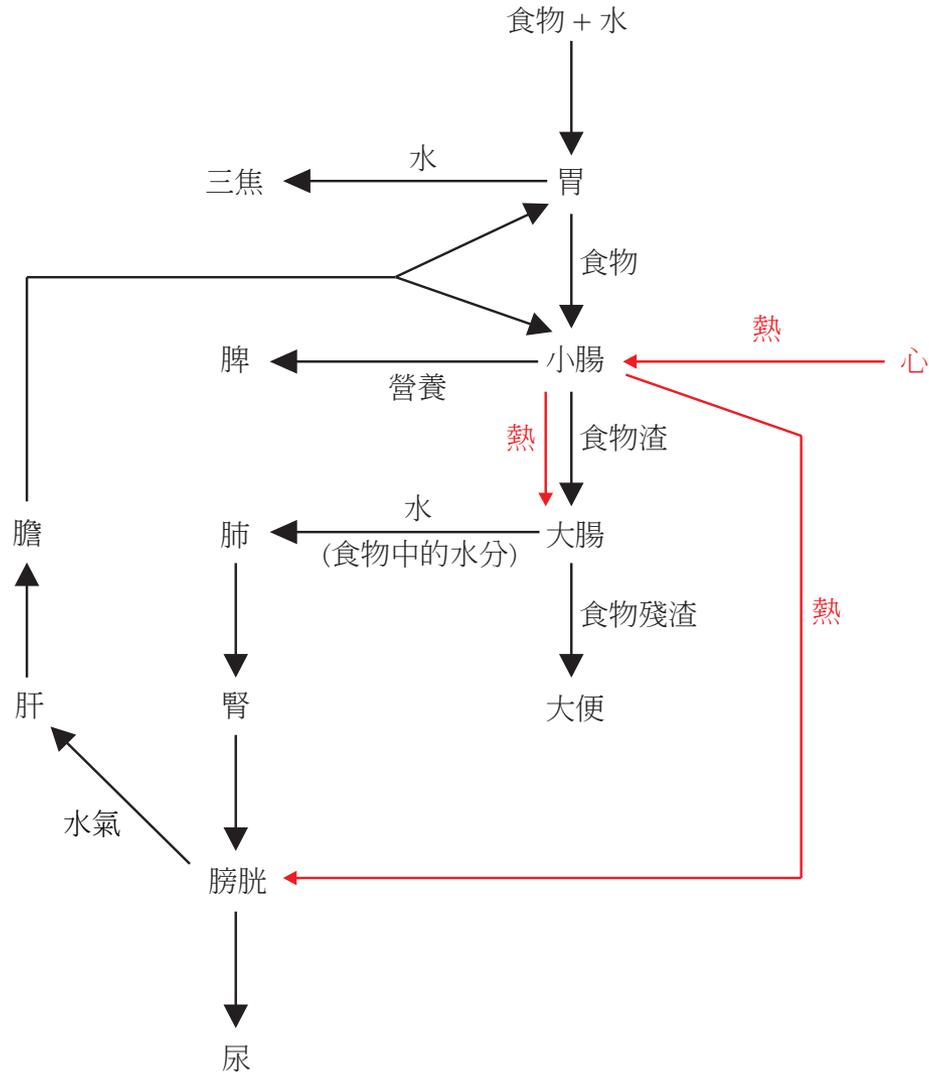
- 《四聖心源》寒者，太陽水氣之所化也，在天為寒，在地為水，在人為膀胱，太陽以寒水主令，足太陽膀胱，水也，手太陽小腸，火也，水火異氣而以寒水統之，緣水位於下而生於上。離中之陰，水之根也，離陰降而下交坎位而化水，水降於火，是以丙火化氣於壬水。火化而為水，則熱從寒化，故太陽之氣，水火並統，而獨以寒水名也。

# 太陽寒水

- 太陽氣化大地之水，水氣得以上升，上則遇寒，寒水乃成，下降為雨。



# 水的循環



# 太陽篇提綱

- 「太陽」之為病，脈浮，頭項強痛而惡寒。

# 表虛表實

- 表虛：「太陽病」，發熱，汗出，惡風，脈緩者，名為「中風」。
- 表實：「太陽病」，或已發熱，或未發熱，必惡寒，體痛，嘔逆，脈陰陽俱緊者，名曰：「傷寒」。

# 太陽中風

- 「太陽中風」，陽浮而陰弱，陽浮者熱自發，陰弱者汗自出，嗇嗇惡寒，淅淅惡風，翕翕發熱，鼻鳴，乾嘔者，「桂枝湯」主之。
- 「太陽病」，頭痛，發熱，汗出，惡風者，「桂枝湯」主之。
- 「太陽病」，外證未解，脈浮弱者，當以汗解，宜「桂枝湯」。

# 太陽中風

- 病常自汗出者，此為營氣和。營氣和者，外不諧，以衛氣不共營氣和諧故爾。以營行脈中，衛行脈外，復發其汗，營衛和則愈，宜「桂枝湯」。
- 病人臟無他病，時發熱自汗出而不愈者，此衛氣不和也。先其時發汗則愈，宜「桂枝湯」主之。

# 太陽中風

桂枝湯方：

桂枝、白芍、炙甘草、生薑、紅棗

# 太陽中風加減

- 「太陽病」，項背強几几，及汗出，惡風者，「桂枝加葛根湯」主之。
- 若喘家，作「桂枝湯」加「厚朴」、「杏子仁」。
- 「太陽病」，發汗，遂漏不止，其人惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸者，「桂枝加附子湯」主之。
- 「太陽病」，下之後，脈促，胸滿者，「桂枝去芍藥湯」主之。若微惡寒者，「桂枝去芍藥方中加附子湯」主之。

# 太陽中風加減

- 服「桂枝湯」，或下之，仍頭項強痛，翕翕發熱，無汗，心下滿，微痛，小便不利者，「桂枝去桂加茯苓白朮湯」主之。
- 「太陽病」，下之微喘者，表未解故也，「桂枝加厚朴杏子湯」主之。
- 發汗後，身疼痛，脈沉遲者，「桂枝」加「芍藥」、「生薑」各一兩，「人參」三兩，「新加湯」主之。

# 太陽中風變證

- 若酒客病，不可與「桂枝湯」。得湯則嘔，以酒客不喜甘故也。
- 凡吐家，服「桂枝湯」，其後必吐膿血也。
- 服「桂枝湯」，大汗出後，大煩渴不解，脈洪大者，「白虎加人參湯」主之。
- 發汗後，不可更行「桂枝湯」。汗出而喘，無大熱者，可與「麻黃杏仁甘草石膏湯」主之。

# 太陽傷寒

- 「太陽病」，項背強几几，無汗，惡風者，「葛根湯」主之。
- 「太陽病」，頭痛，發熱，身疼，腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者，「麻黃湯」主之。
- 脈浮者，病在表，可發汗，宜「麻黃湯」。
- 脈浮數者，可發汗，宜「麻黃湯」。
- 「傷寒」，脈浮緊，不發汗，因致衄者，「麻黃湯」主之。

# 太陽傷寒

葛根湯方：

葛根、麻黃、桂枝、白芍、炙甘草、生薑、  
紅棗

麻黃湯方：

麻黃、桂枝、炙甘草、杏仁

# 太陽傷寒加減

- 「太陽」與「陽明」合病，必自下利，「葛根湯」主之。
- 「太陽」與「陽明」合病，不但下利，而嘔者，「葛根加半夏湯」主之。

# 太陽傷寒變證

- 「太陽病」「桂枝證」，醫反下之，利遂不止，脈促，喘而汗出者，表未解也，「葛根黃芩黃連湯」主之。
- 脈浮緊者，法當身疼痛，宜以汗解之。假令尺中遲者，不可發汗。何以知其然？以營氣不足，血少故也。
- 太陽病，脈浮緊，發熱，身無汗，自衄者愈。

# 太陽傷寒變證

- 發汗過多，其人叉手自冒心，心下悸欲得按者，「桂枝甘草湯」主之。
- 發汗後，其人臍下悸者，欲作「奔豚」，「茯苓桂枝甘草大棗湯」主之。
- 發汗後，腹脹滿者，「厚朴生薑半夏甘草人參湯」主之。

# 太陽傷寒變證

- 「太陽病」，得之八九日，如瘧狀。發熱，惡寒，熱多寒少，其人不嘔，圍便欲自可，一日二三度發。脈微緩者，為欲愈也；脈微而惡寒者，此陰陽俱虛，不可更發汗，更下，更吐也。面色反有熱色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必癢，宜「桂枝麻黃各半湯」。
- 服「桂枝湯」，不汗出，脈洪大者，與「桂枝湯」如前法。若形如瘧，日再發者，汗出必解，宜「桂枝二麻黃一湯」。

# 太陽溫病

- 「太陽病」，發熱而渴，不惡寒者，為「溫病」。
- 若自汗出，身灼熱者，名曰「風溫」。
- 「風溫」為病，脈陰陽俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，言語難出。若被下者，直視，失溲；若發汗者，小便不利；若被火者，微發黃色，劇則如驚癇，時瘈瘲；若火薰之，一逆尚引日，再逆促命期。

# 表寒裡寒

- 「傷寒」，表不解，心下有水氣，乾嘔，發熱而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹滿，或喘者，「小青龍湯」主之。
- 「傷寒」，心下有水氣，咳而微喘，發熱不渴，「小青龍湯」主之。服湯已，渴者，此寒去欲解也。

# 表寒裡寒

小青龍湯方：

麻黃、白芍、細辛、乾薑、炙甘草、桂枝、  
五味子、半夏

# 表寒裡寒加減

- 若渴，去半夏，加栝蒌根三兩。若微利，去麻黃，加芫花如雞子大，熬令赤色。若噫者，去麻黃，加附子一枚（炮）。若小便不利，少腹滿者，去麻黃，加茯苓四兩。若喘，去麻黃，加杏仁半升（去皮尖）。

# 表寒裡熱

- 「太陽傷寒」，脈浮緊，發熱，惡寒，身疼痛，不汗出而煩躁者，「大青龍湯」主之。
- 若脈微弱，汗出，惡風者，不可服之；服之則厥逆，筋惕肉瞤，此為逆也。
- 「傷寒」，脈浮緩，身不疼，但重，乍有輕時，無「少陰證」者，「大青龍湯」主之。

# 表寒裡熱

大青龍湯方：

麻黃、桂枝、炙甘草、杏仁、生薑、紅棗、石膏

# 表寒裡熱變證

- 「太陽病」，發熱惡寒，熱多寒少，煩躁，脈微弱者，此無陽也，不可發汗，宜「桂枝二越婢一湯」主之。