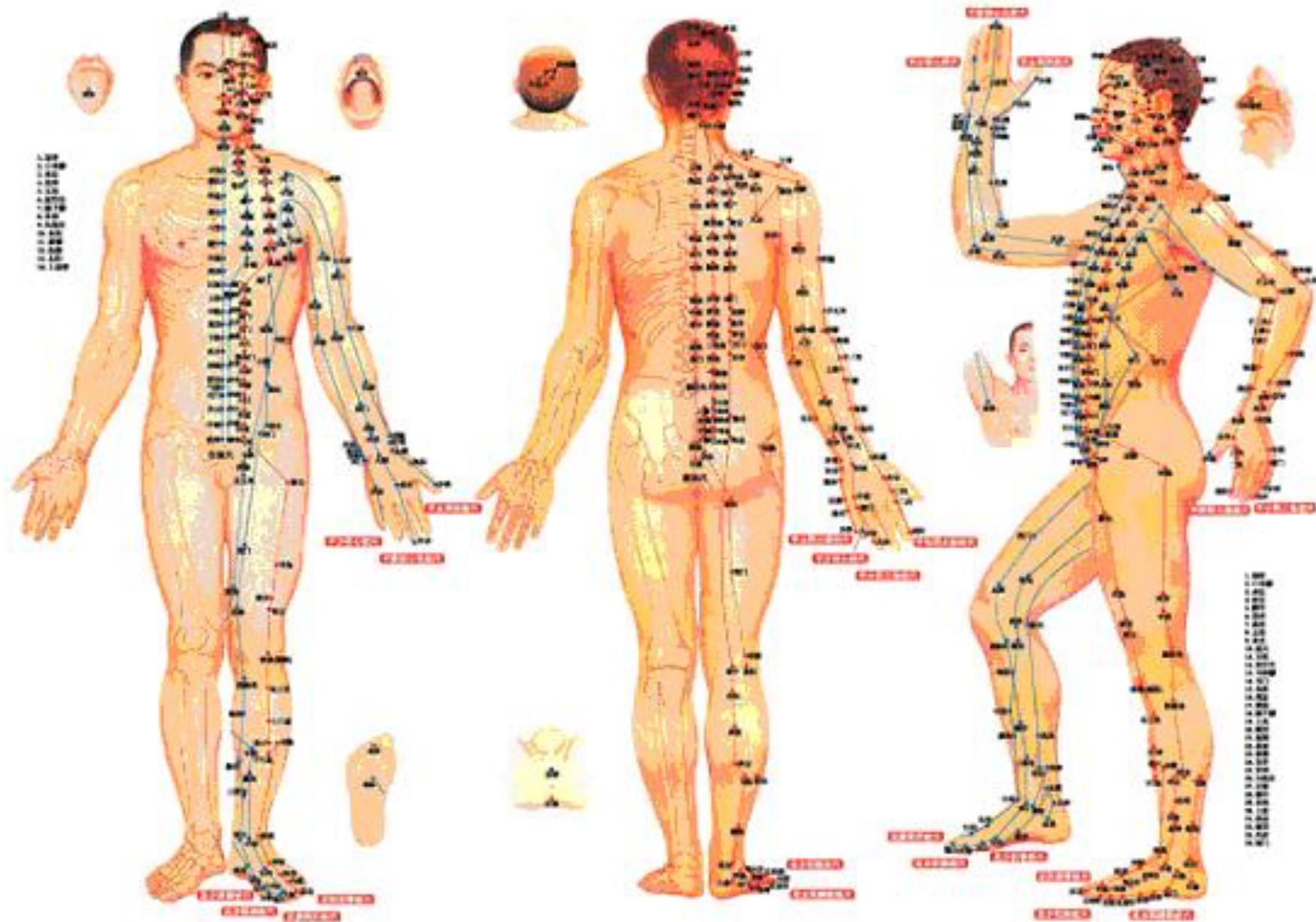


美洲中國工程師學會短期課程

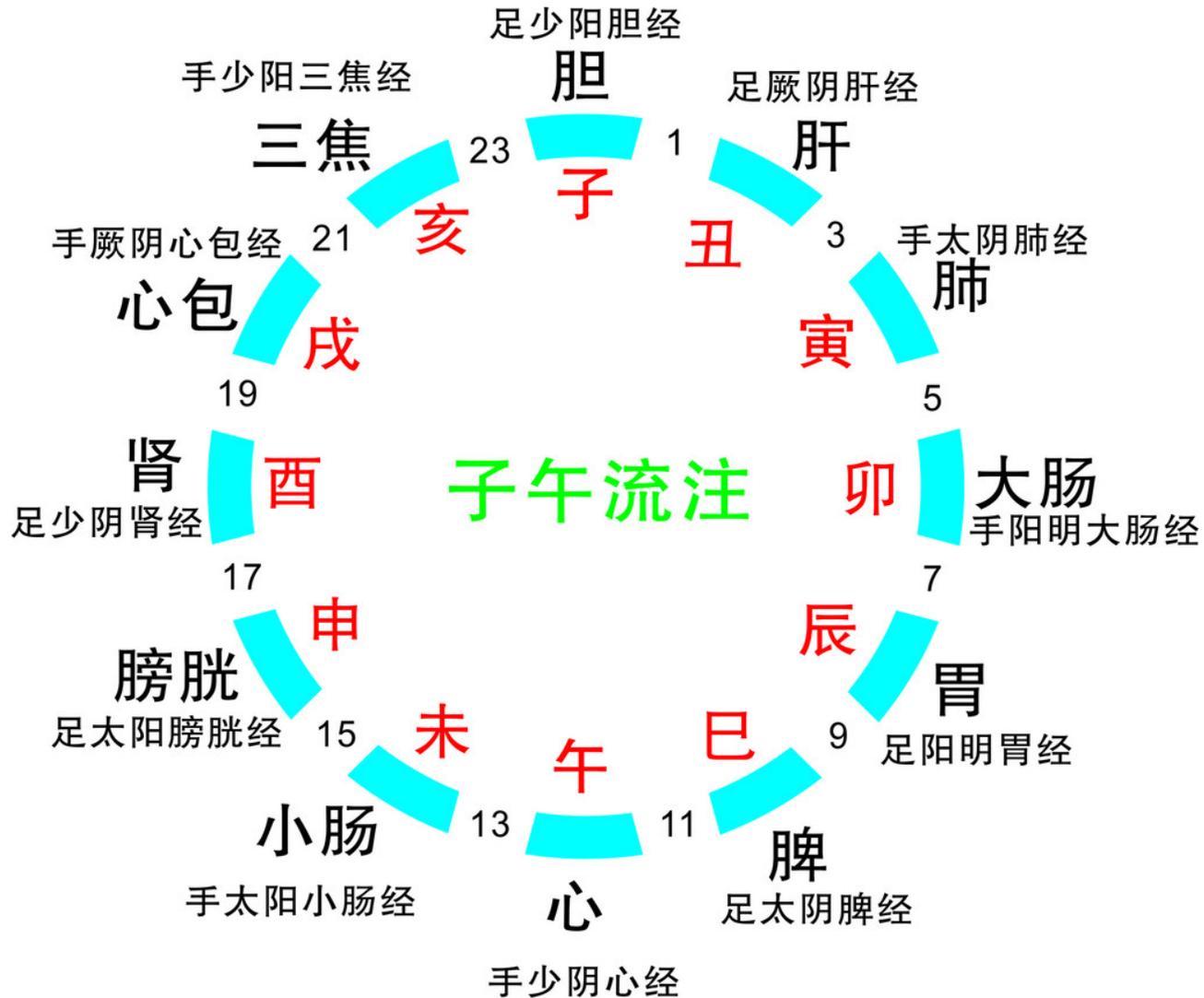
中醫概論

李宗恩

国家标准经穴部位挂图



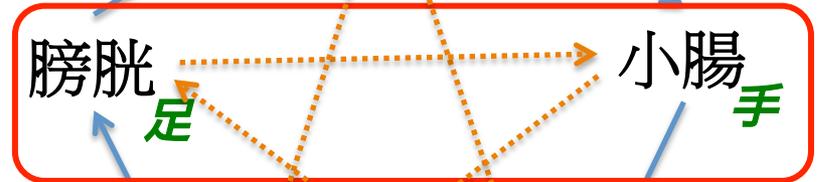
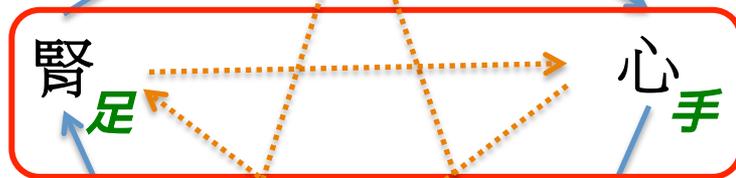
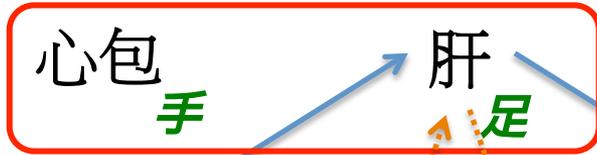
十二正經



中醫人體模型基礎

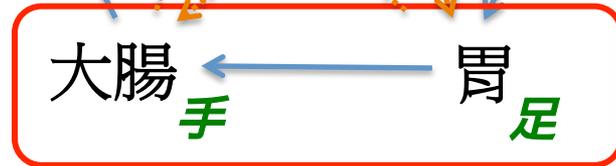
厥陰、風木、一陰、合

少陽、相火、一陽、樞



少陰、君火、
二陰、樞

太陽、寒水、
三陽、開



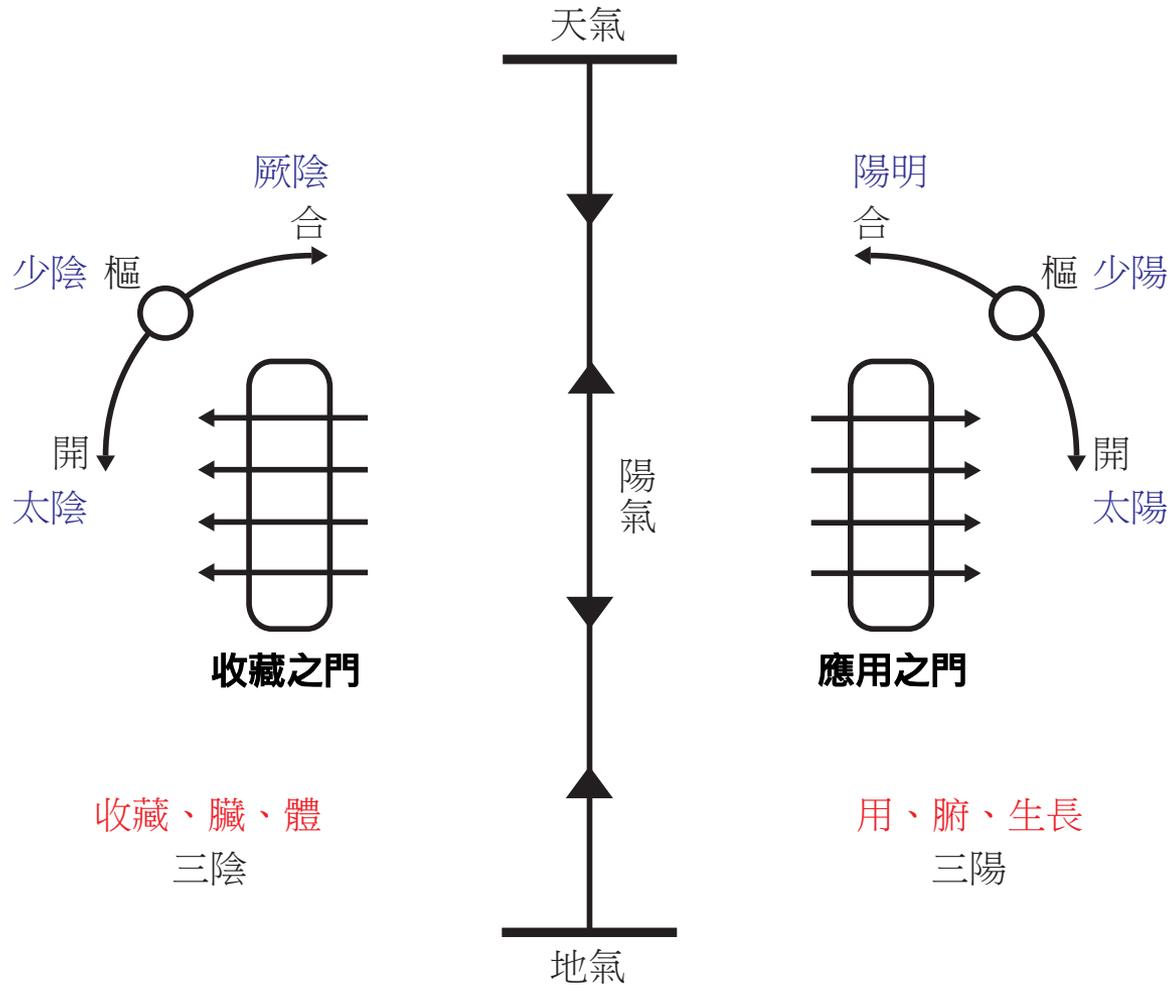
太陰、濕土、三陰、開

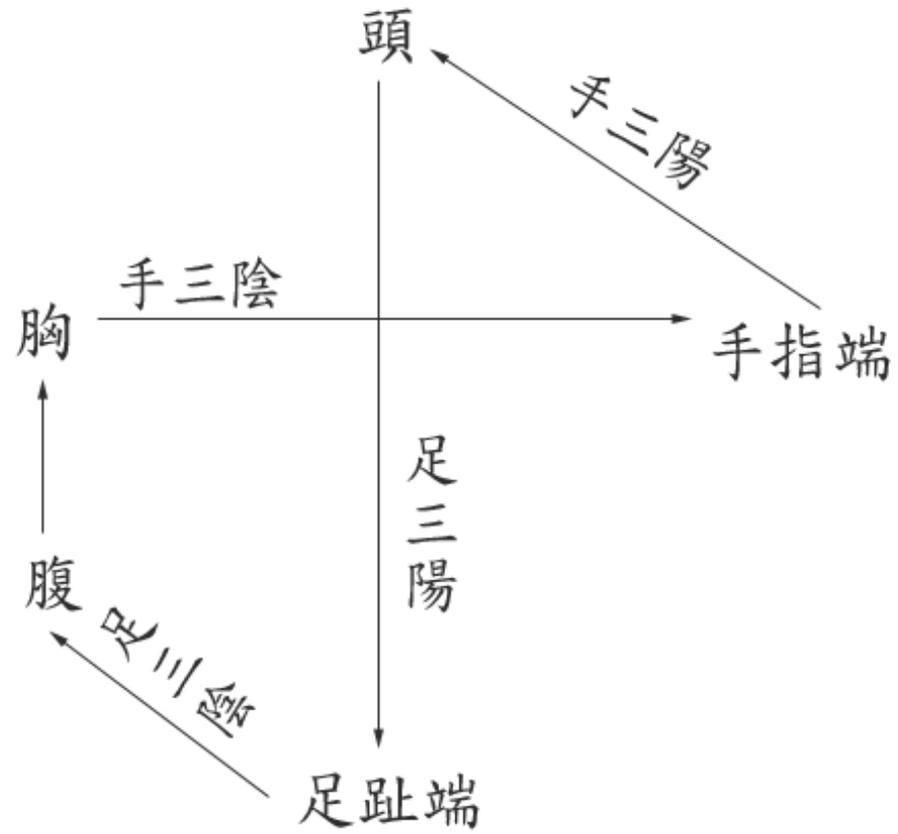
陽明、燥金、二陽、合

臟、裡、陰

腑、表、陽

六經模型

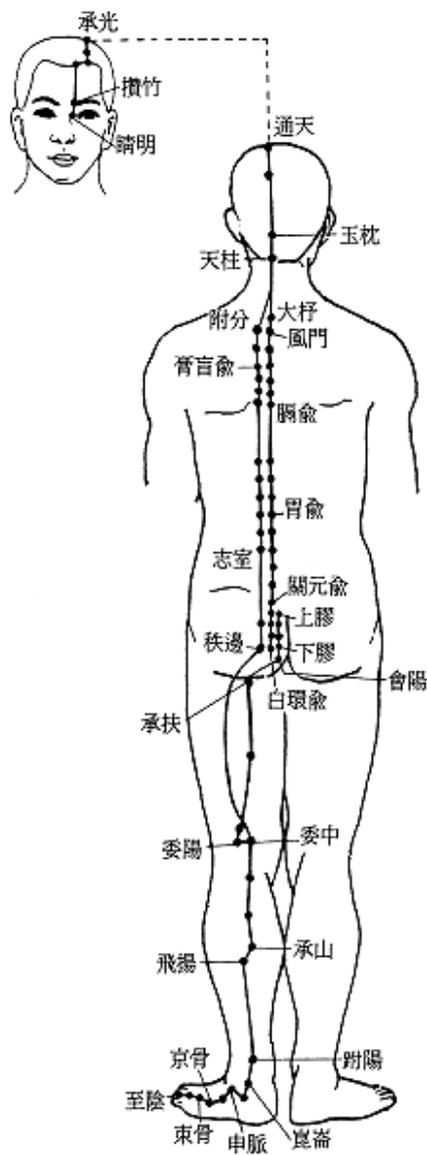




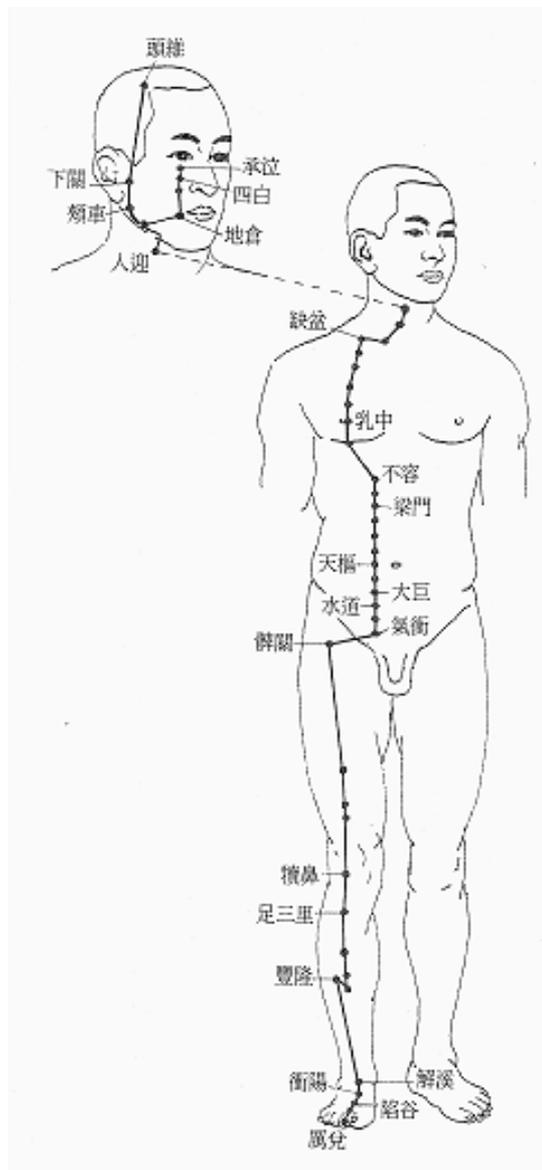
足三陽經

- 頭 》 身體軀幹 》 腳趾
- 足太陽膀胱經：身體背面（開）
- 足陽明胃經：身體正面（合）
- 足少陽膽經：身體側面（樞）

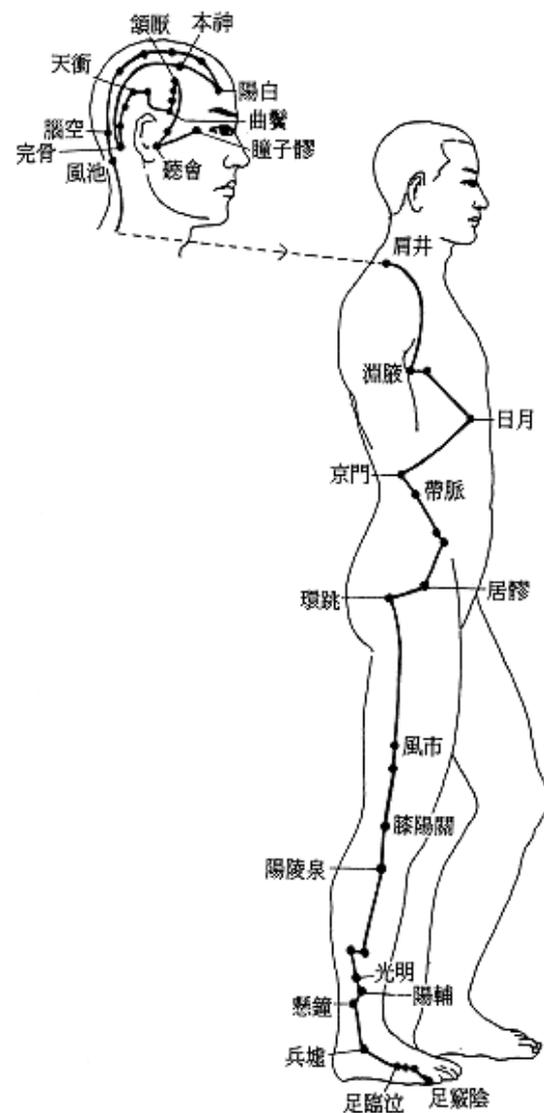
足太陽膀胱經



足陽明胃經



足少陽膽經

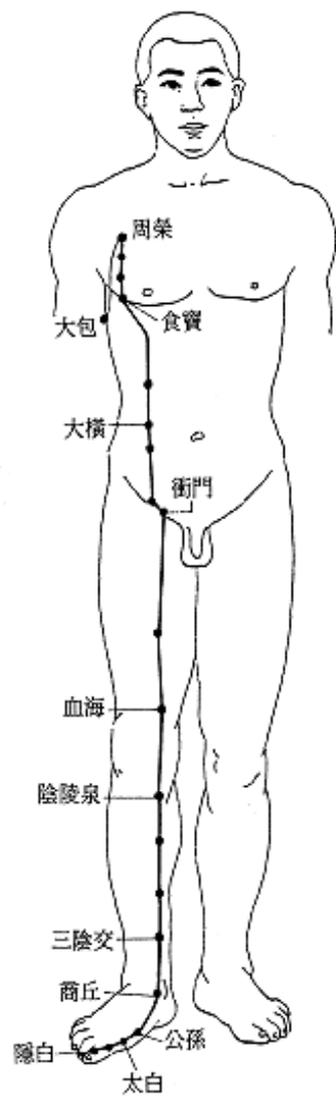


足三陰經

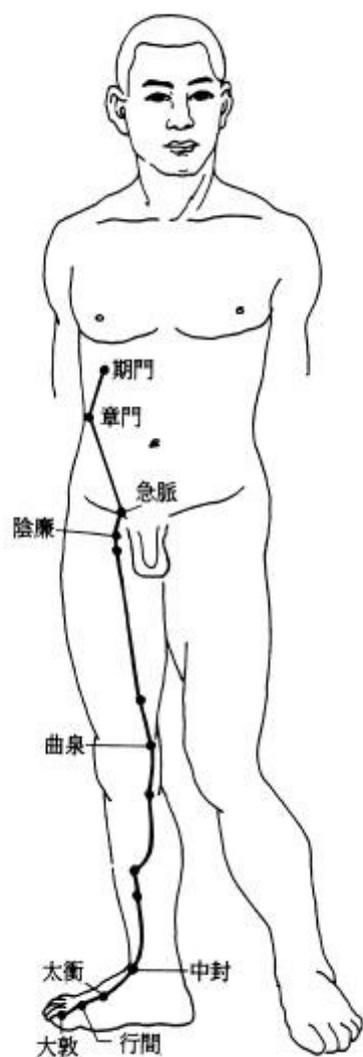
- 腳趾》腹部》胸部
- 足太陰脾經：大腿內側前方、腹部外側（開）*
- 足厥陰肝經：大腿內側中間、腹部中外側（合）*
- 足少陰腎經：大腿內側後方、腹部中間（樞）

* 肝經合脾經交叉多次，相對位置多變化

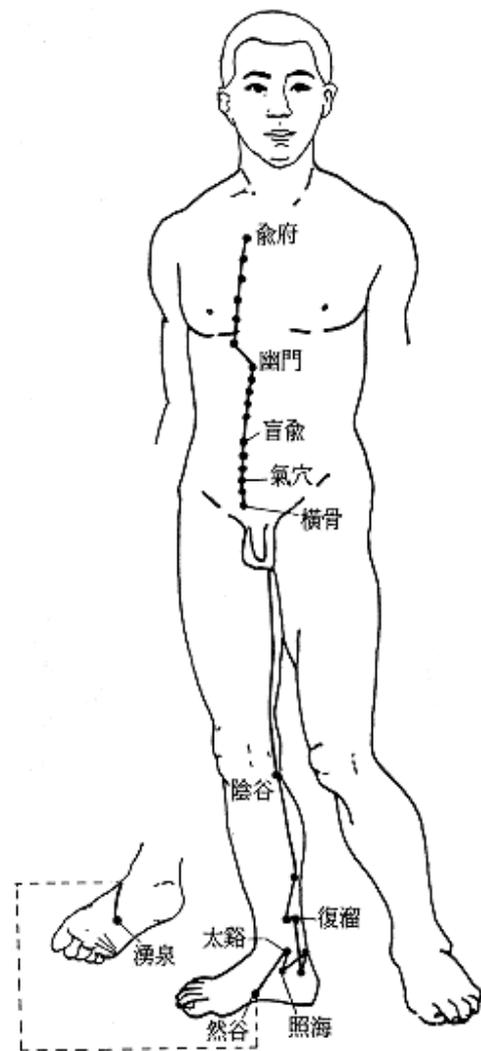
足太陰脾經



足厥陰肝經



足少陰腎經



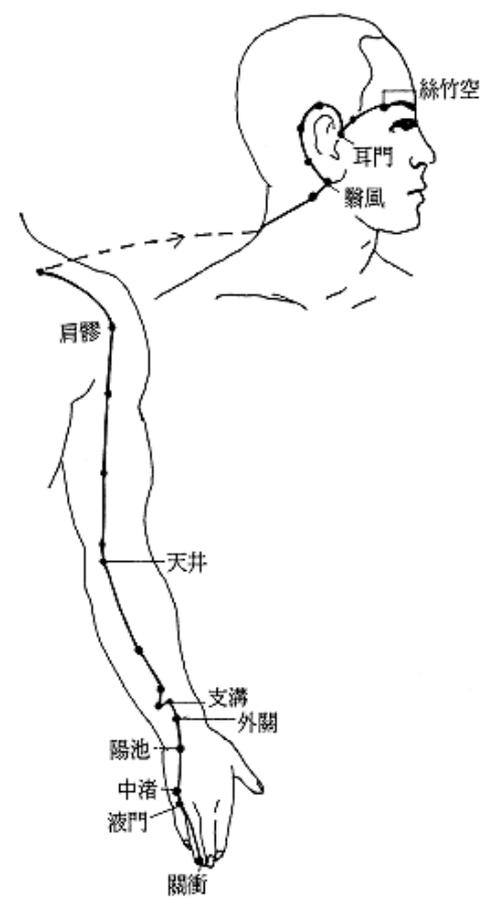
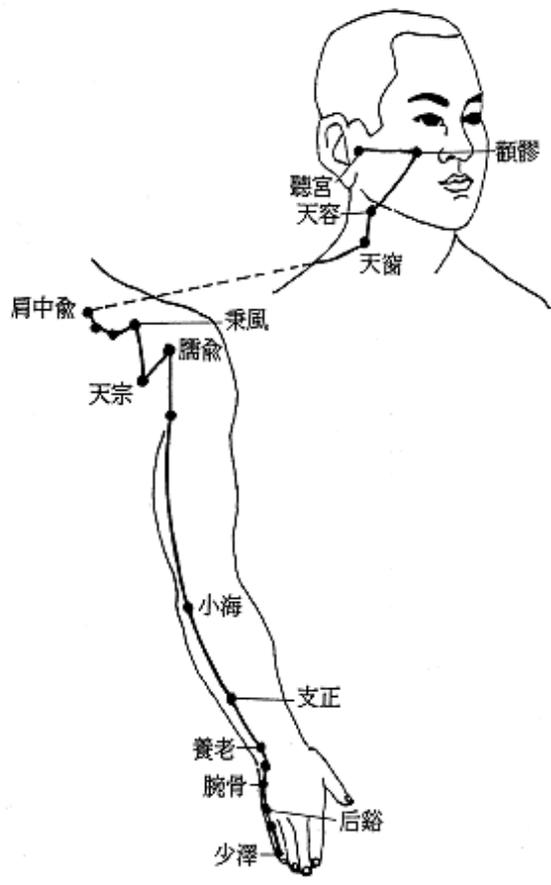
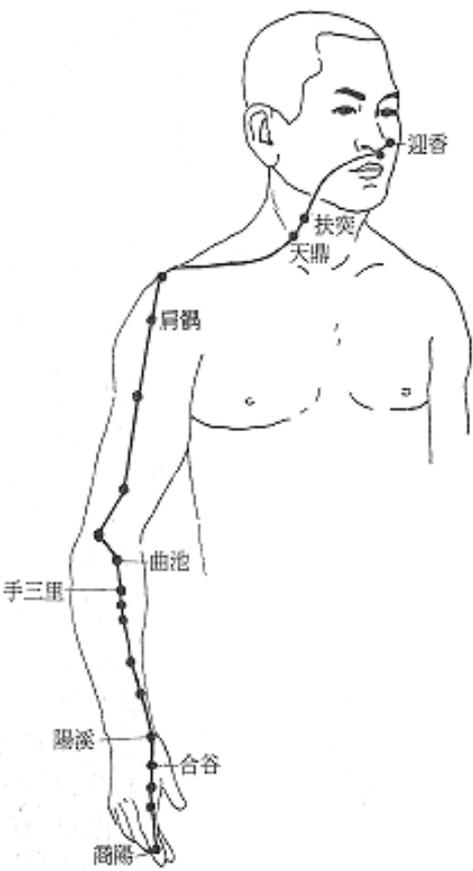
手三陽經

- 手指》頭部
 - 手陽明大腸經：手背面橈側（合）
 - 手太陽小腸經：手背面尺側（開）
 - 手少陽三焦經：手背面中間（樞）
- * 橈側：靠近拇指 / 尺側：靠近小指

手陽明大腸經

手太陽小腸經

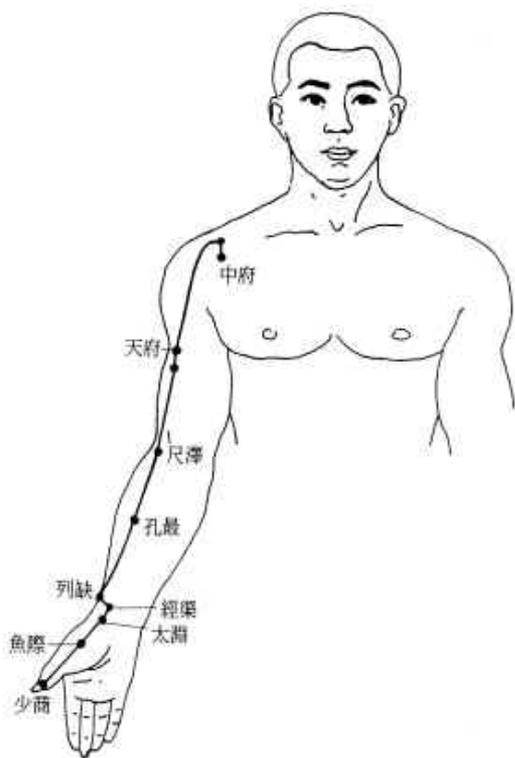
手少陽三焦經



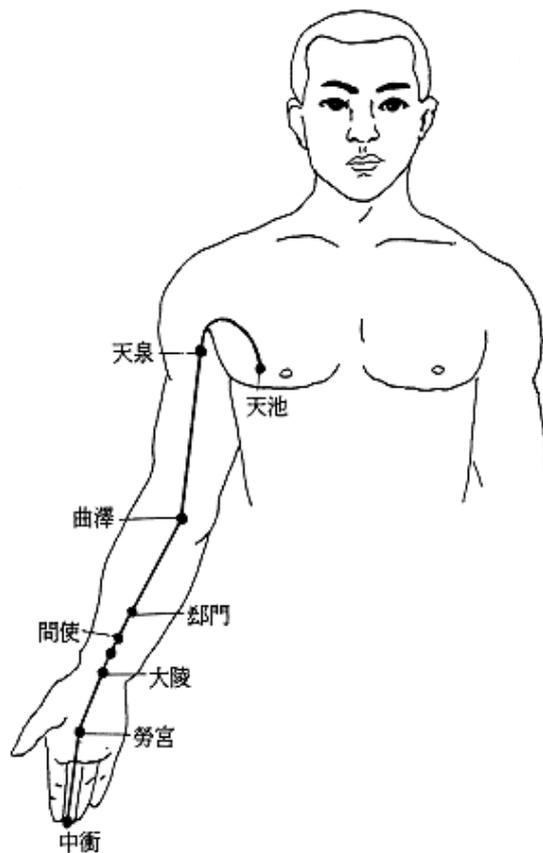
手三陰經

- 胸部》手指
 - 手太陰肺經：手內面橈側（開）
 - 手厥陰心包經：手背面中間（合）
 - 手少陰心經：手內面尺側（樞）
- * 橈側：靠近拇指 / 尺側：靠近小指

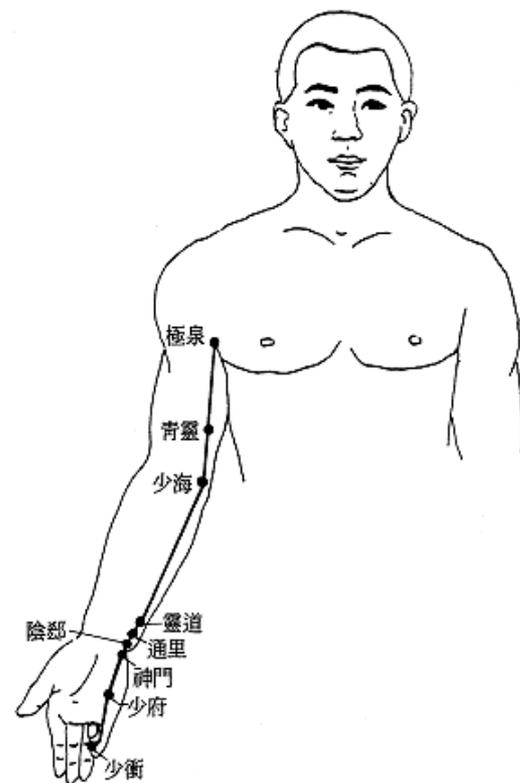
手太陰肺經



手厥陰心包經



手少陰心經



	手背面、腑、表	手內面、臟、裡
手橈側	手陽明大腸經（合）	手太陰肺經（開）
手中間	手少陽三焦經（樞）	手厥陰心包經（合）
手尺側	手太陽小腸經（開）	手少陰心經（樞）

足太陽膀胱經 (開)

督脈

足太陽膀胱經 (開)

足少陽膽經 (樞)

足太陰脾經 (開)

足厥陰肝 (合)

足少陰腎經 (樞)

足少陰腎經 (樞)

足厥陰肝 (合)

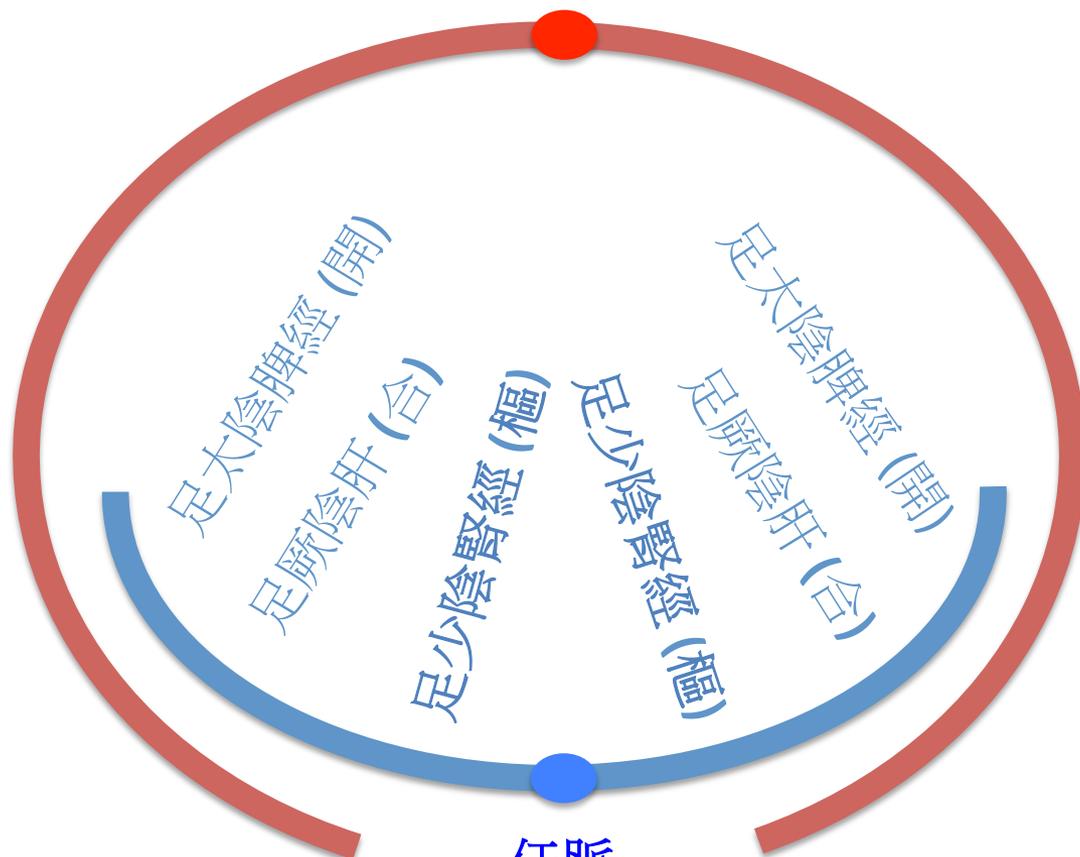
足太陰脾經 (開)

足少陽膽經 (樞)

足陽明胃經 (合)

任脈

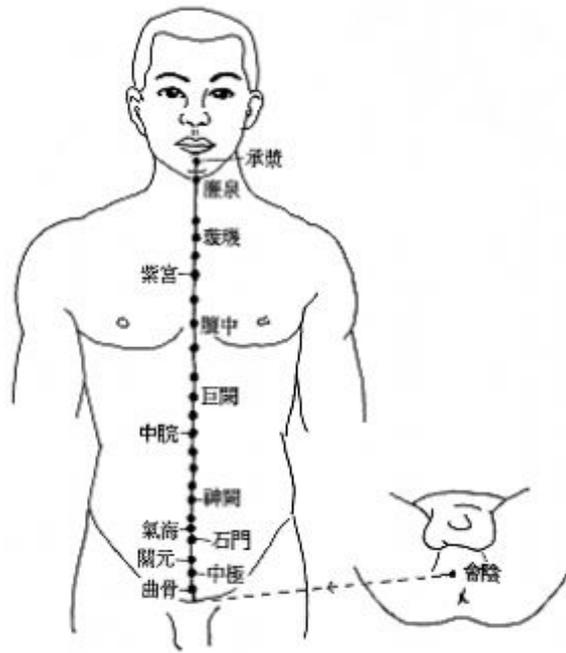
足陽明胃經 (合)



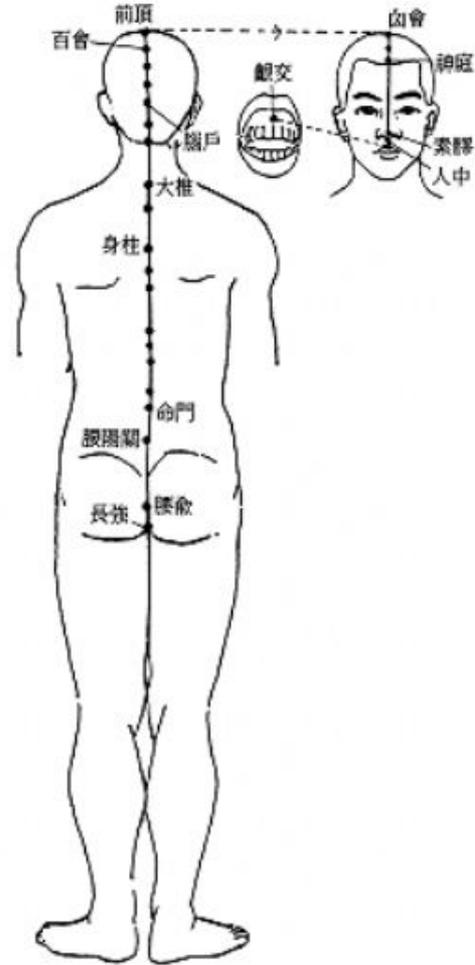
奇經八脈

- 任脈
- 督脈
- 衝脈
- 帶脈
- 陰蹻脈
- 陽蹻脈
- 陰維脈
- 陽維脈

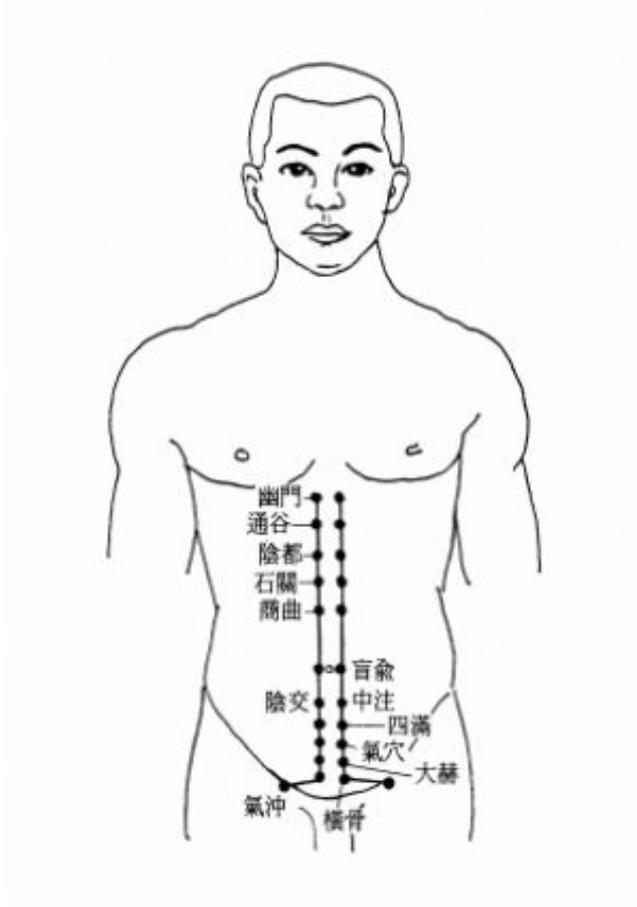
任脈



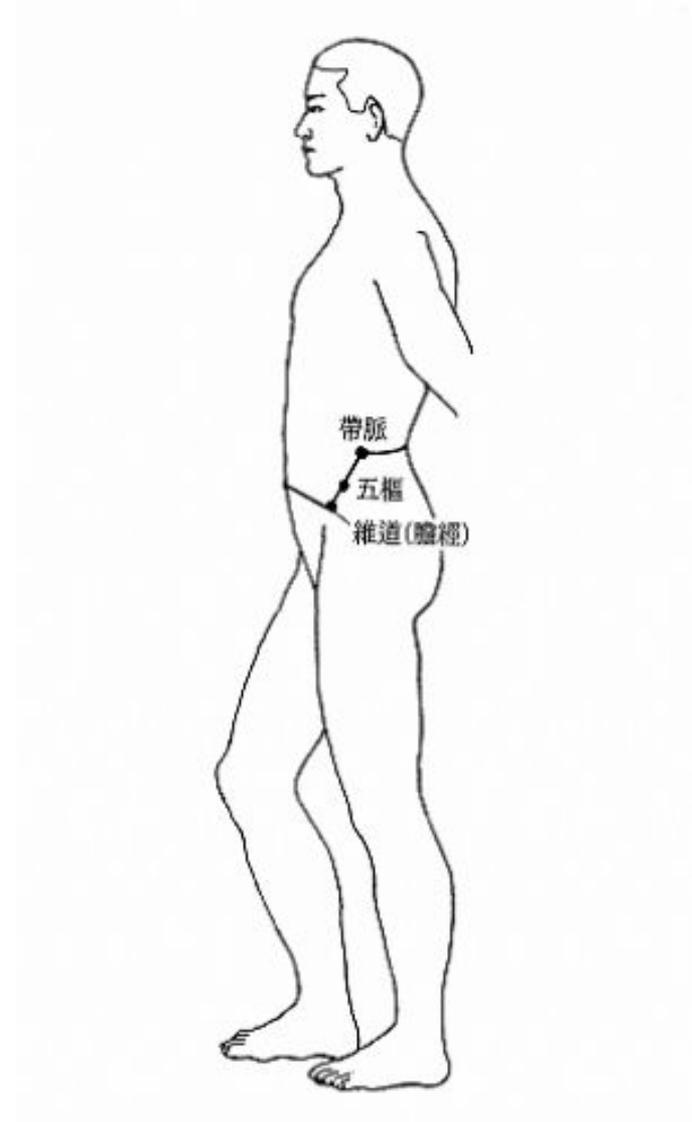
督脈



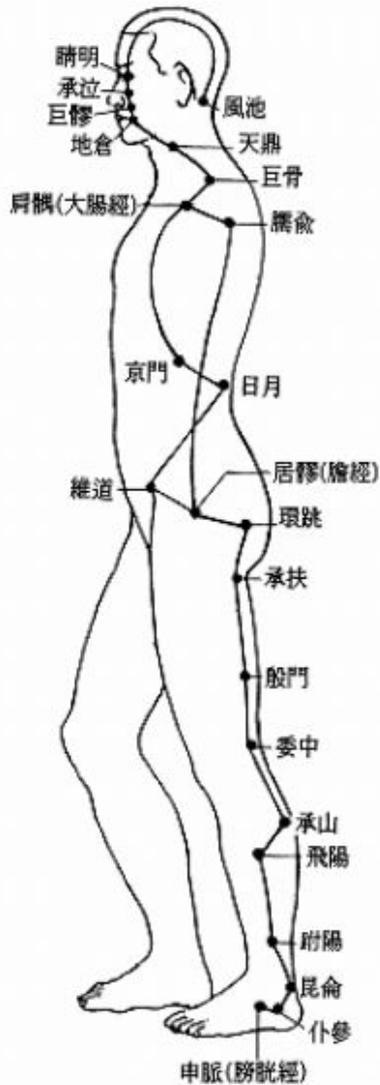
衝脈



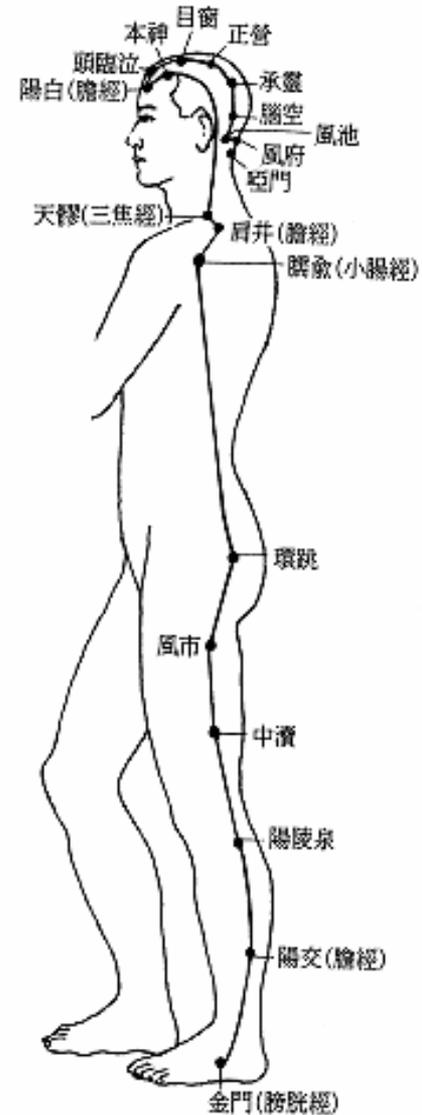
帶脈



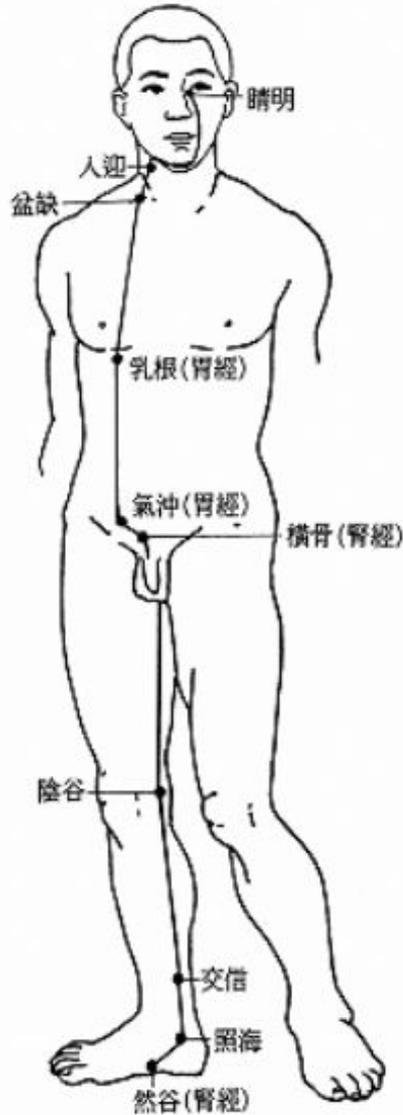
陽蹻脈



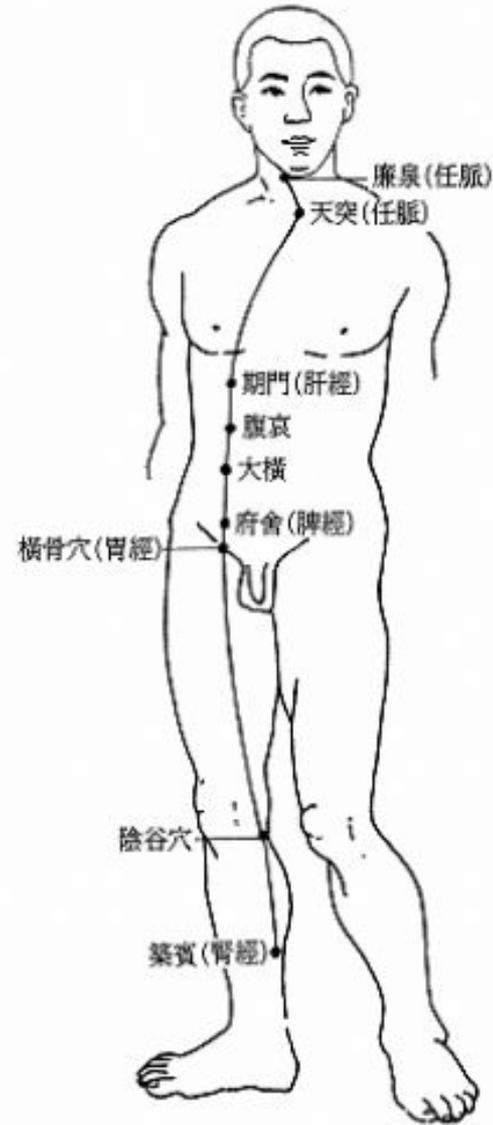
陽維脈



陰蹻脈



陰維脈



特定穴

- 五俞穴：井，榮，俞，經，合
- 本穴、原穴、絡穴、郄穴、募穴
- 背俞穴
- 八會穴
- 奇經八脈會穴
- 下合穴

治則

- 對稱治療
- 五行補瀉
- 本穴治療
- 原絡治療
- 俞募治療
- 會郄治療
- 五門十變
- 每個穴的特定功用

治則

- 開四關：合谷、太衝
- 四總穴：肚腹三里留，腰背委中求；頭項尋列缺，面口合谷收。
- 子午流注、靈龜八法
- 回陽九針、十三鬼穴
- 經外奇穴
- 董氏奇穴
- 耳針

對稱治療

- 左病右治，右病左治，上病下治，下病上治
- 例子：右足跟痛，下左大陵穴透勞宮

五俞穴

- 《靈樞》所出為井，所溜為榮，所注為俞，所行為經，所入為合。
- 井 Well、榮 Spring、俞 Stream、經 River、合 Sea

陰經	屬性	井	榮	俞	經	合
		木	火	土	金	水
手太陰肺經	金	少商	魚際	太淵	經渠	尺澤
手少陰心經	火	少衝	少府	神門	靈道	少海
手厥陰心包經	火/水	中衝	勞宮	大陵	間使	曲澤
足太陰脾經	土	隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉
足少陰腎經	水	湧泉	然谷	太溪	復溜	陰谷
足厥陰肝經	木	大敦	行間	太衝	中封	曲泉

陽經	屬性	井	榮	俞	經	合
		金	水	木	火	土
手陽明大腸經	金	商陽	二間	三間	陽溪	曲池
手太陽小腸經	火	少澤	前谷	後溪	陽谷	小海
手少陽三焦經	火/水	關衝	液門	中渚	支溝	天井
足陽明胃經	土	厲兌	內庭	陷谷	解溪	足三里
足太陽膀胱經	水	至陰	通谷	束骨	崑崙	委中
足少陽膽經	木	竅陰	俠溪	臨泣	陽輔	陽陵泉

五行補瀉

- 五行補瀉法: 「實則瀉其子，虛則補其母」。補井當補合，瀉井當瀉榮(因為井穴下針太痛)。
- 《難經》井主心下滿，榮主身熱，俞主體重節病，經主喘咳寒熱，合主逆氣而泄。
- 病在臟取井穴，病在色取榮穴，病在時取俞穴，病在音取經穴，病在味取合穴
- 遇到「時」證皆可由俞穴下手
- 初痛多為實，瀉之。久痛多為虛，補之。
- 例子：。左上臂，手陽明大腸經上痛。初痛，用子穴二間(右)瀉之。久痛，用母穴曲池(右)補之。

原、絡、郄、募穴

	原(俞)	絡	郄	募
手太陰肺經	(太淵)	列缺	孔最	中府 (肺經)
手陽明大腸經	合谷	偏歷	溫溜	天樞 (胃經)
足陽明胃經	衝陽	豐隆	梁丘	中脘 (任脈)
足太陰脾經	(太白)	公孫	地機	章門 (肝經)
手少陰心經	(神門)	通裡	陰郄	巨闕 (任脈)
手太陽小腸經	腕骨	支正	養老	關元 (任脈)
足太陽膀胱經	京骨	飛揚	金門	中極 (任脈)
足少陰腎經	(太溪)	大鐘	水泉	京門 (膽經)
手厥陰心包經	(大陵)	內關	郄門	膻中 (任脈)
手少陽三焦經	陽池	外關	會宗	石門 (任脈)
足少陽膽經	丘墟	光明	外丘	日月 (膽經)
足厥陰肝經	(太衝)	蠡溝	中都	期門 (肝經)

原、絡、郄、募穴

	絡	郄
任脈	鳩尾 (任脈)	—
督脈	長強 (督脈)	—
衝脈	—	—
帶脈	—	—
陽維脈	—	陽交 (膽經)
陰維脈	—	築賓 (腎經)
陽蹻脈	—	跗陽 (膀胱經)
陰蹻脈	—	交信 (腎經)

原絡治療

- 「病經的原穴 + 對稱內外經之絡穴」，若病經在陰則取俞穴當原穴
- 原穴安五臟腑，五臟腑不平衡用之
- 內外經合病，先病取原穴，後病取絡穴
- 例子：胃有病，取胃經原穴衝陽，及脾經絡穴公孫
- 例子：先肺病咳嗽，後大腸便秘，取肺經原(俞)穴太淵，及大腸絡穴偏歷

背俞穴

實質肉體位置		督脈	膀胱 1 折線	旁開 1.5 寸・膀胱 1	旁開 3 寸・膀胱 2
	以上頸椎	大椎			
	胸棘突 1	陶道		大杼	
	胸棘突 2			風門	附分
	胸棘突 3	身柱		肺俞	魄戶
	胸棘突 4			厥陰俞	膏肓
	胸棘突 5	神道		心俞	神堂
	胸棘突 6	靈臺		督俞	譙譙
切齊肩胛下角	胸棘突 7	至陽		膈俞	膈關
	胸棘突 8	⑩：消渴			
	胸棘突 9	筋縮		肝俞	魂門
	胸棘突 10	中樞		膽俞	陽綱
	胸棘突 11	脊中		脾俞	意舍
	胸棘突 12			胃俞	胃倉
	(胸 13) 腰棘突 1	懸樞		三焦俞	肓門
臍正後方	(胸 14) 腰棘突 2	命門		腎俞	志室
	(胸 15) 腰棘突 3			氣海俞	
	(胸 16) 腰棘突 4	腰陽關		大腸俞	
	(胸 17) 腰棘突 5			關元俞	
	骶棘突 1		上髎	小腸俞	
	骶棘突 2		次髎	膀胱俞	胞肓
(背部) 臀溝	骶棘突 3		中髎	中膂俞	
	骶棘突 4		下髎	白環俞	秩邊
	腰棘突 5	腰俞			以下至委中會合
	尾骨端		會陽		
(背部) 尾骨端	肛門	長強			

俞募治療

- 「生病臟腑的於背俞穴 + 募穴」
- 適合用於治內科方面的問題
- 例子：腎臟有病，取膀胱經上的腎俞，及腎募京門
- 例子：肝臟有病，取膀胱經上的肝俞，及肝募期門

八會穴

骨會	大杼
筋會	陽陵泉
血會	膈俞
氣會	膻中
脈會	太淵
臟會	章門
腑會	中脘
髓會	絕骨

會郄治療

- 「依病體之會穴 + 所在經上之郄穴」
- 適合治痛症和炎症
- 例子：肝癌晚期肝痛，痛的位子在脾經上，取臟會章門，脾經郄穴地機

奇經八脈會穴

任脈	列缺 (肺經)
督脈	後溪 (小腸經)
衝脈	公孫 (脾經)
帶脈	足臨泣 (膽經)
陽維脈	外關 (三焦經)
陰維脈	內關 (心包經)
陽蹻脈	申脈 (膀胱經)
陰蹻脈	照海 (腎經)

奇經八脈會穴

公孫	衝脈	父	合於胃心胸
內關	陰維	母	
後溪	督脈	夫	合於目內眥、頸、項、肩、耳、肩膊、小腸、 膀胱
申脈	陽蹻	妻	
足臨	帶脈	男	合於目銳眥、耳後、頰、頸、肩
外關	陽維	女	
列缺	任脈	主	合於肺系、咽喉、胸膈
照海	陰蹻	客	

- 公孫衝脈胃心胸，內關陰維下總同，臨泣膽經連帶脈，陽維目銳外關逢，後溪督脈內眥頸，申脈陽蹻絡亦通，列缺任脈行肺系，陰蹻照海膈喉嚨。

五門十變

五門十變				
甲	乙	丙	丁	戊
膽木	肝木	小腸火	心火	胃土
臨泣	行間	陽谷	少府	三里
+ 搭配				
己	庚	辛	壬	癸
脾土	大腸金	肺金	膀胱水	腎水
太白	二間	經渠	通谷	陰谷
= 合化				
土	金	水	木	火

- 五門十變 (本穴): 甲己合化土, 乙庚合化金, 丙辛合化水, 丁壬合化木, 戊癸合化火

例子：頭痛

頭痛 全頭痛	百會
頭痛 偏頭痛	合谷(對側)、太陽透率谷(同側)、陽輔(同側)、外關(同側)
頭痛 偏頭痛、噁心、嘔吐	中脘、內關、足三里、公孫
頭痛 耳後痛(久痛)	天井
頭痛 耳後痛(初痛)	中渚
頭痛 前額痛	中脘
頭痛 前腦痛	印堂透上星陽白、太陽透率谷、太陽透頭維、太陽透陽白、百會透前三神聰、合谷
頭痛 眉稜骨痛	腎關穴(對側)(陰陵泉下一寸)
頭痛 後頭痛(初痛)	束骨
頭痛 後頭痛(久痛)	委中
腦瘤	百會、湧泉
頭暈	風池、頭維、百會

回陽九針、十三鬼穴

- 回陽九針：啞門、勞宮、三陰交、湧泉、太溪、中脘、環跳、三里、合谷 (依序)
- 十三鬼穴：人中、少商、隱白、大陵、申脈、風府、頰車、承漿、勞宮、上星、會陰、曲池、舌下中縫 (孫思邈：男子先針左起，女子先針右起。單日為陽，雙日為陰。陽日、陽時針右轉，陰日、陰時針左轉。)

難字表

膠 <u>カ一么ノ</u>	郟 <u>工一、</u>	髑 <u>ズ</u>	臙 <u>クマ、</u>
躄 <u>ク一么</u>	踝 <u>カメヲノ</u>	肱 <u>クマム</u>	腕 <u>クマヲ</u>
橈 <u>カ么ノ</u>	腕 <u>メマ、</u>	髀 <u>クセ、</u>	蠡 <u>カ一ノ</u>
頤 <u>カ尤ノ</u>	頰 <u>ム尤</u>	跗 <u>ヒメ</u>	趺 <u>ヒメ</u>
脛 <u>カ一ム、</u>	腓 <u>ヒ、ノ</u>	杼 <u>ヒメ、</u>	拄 <u>ヒメ</u>
瘰 <u>ク一、</u>	牖 <u>一ヌ</u>	肘 <u>ヒヌ</u>	灸 <u>カ一ヌ</u>
攢 <u>カマ</u>	榮 <u>カ一ムノ</u>	膺 <u>ヒノ</u>	顴 <u>クヒマノ</u>
胛 <u>カ一マ</u>	肱 <u>カメ尤</u>	厥 <u>カヒセノ</u>	髀 <u>カ一、</u>
渚 <u>ヒメ</u>	膂 <u>カヒ</u>	犢 <u>カメノ</u>	嗝 <u>クマヲ</u>
臑 <u>クマヒノ</u>	諛 <u>一、</u>	禧 <u>カ一</u>	瞽 <u>ヒ么、</u>
腓 <u>カマ、</u>	勲 <u>ク一ヌノ</u>	衄 <u>クヒ、</u>	尻 <u>カマ</u>
澣 <u>カ一、</u>	骶 <u>カ一</u>	頤 <u>クマヒノ</u>	瘡 <u>カマノ</u>

難字表

噫 <small>一、</small>	臄 <small><u>イメヲ</u>、</small>	莞 <small><u>《メヲ</u></small>	炳 <small><u>日メテ</u>、</small>
挾 <small><u>ト一ヤ</u>、</small>	𦵏 <small>《ヲ、</small>	澣 <small>夕一、</small>	臙 <small>日メ、</small>
癢 <small>尸メム、</small>	癩 <small><u>カメテ</u></small>	癭 <small><u>一ム</u></small>	癰 <small>カ一、</small>
癰 <small><u>カメム</u>、</small>	癘 <small><u>カム</u>、</small>	癘 <small><u>世ヲ</u>、</small>	灑 <small><u>カメテ</u>、</small>
脇 <small><u>ト一世</u>、</small>	燔 <small>匕ヲ、</small>	顛 <small><u>ト一ケ</u>、</small>	𦵏 <small>フム、</small>
頰 <small><u>ヲメ</u>、</small>	怔 <small>世ム</small>	忡 <small>イメム</small>	頤 <small><u>ヲヲ</u></small>
頷 <small>フヲ、</small>	𦵏 <small><u>フセ</u>、</small>	𦵏 <small>《ヲ、</small>	眇 <small><u>口一ム</u></small>
篡 <small>チメヲ、</small>	𦵏 <small><u>クム</u></small>	𦵏 <small><u>フフ</u></small>	髀 <small>ク一、</small>
𦵏 <small><u>ト一ヲ</u>、</small>	𦵏 <small><u>ム一世</u></small>	癖 <small><u>夕一</u></small>	癥 <small><u>世ム</u></small>
癩 <small><u>ム一ヤ</u></small>			

註：「趺」與「跗」爲通同字。「噫」與「譖」亦爲通同字。