

# 經方和溫病

李宗恩

# 經方



許多誤解：

- 經方就是把症狀對應到傷寒雜病論的方劑？
- 經方偏重在扶陽、加熱？
- 經方大量使用猛峻的中藥，如生附子、炮附子、烏頭、生硫磺、生半夏、生石膏、巴豆等？

# 歷史簡述



## 黃帝內經：

- 春秋戰國時期（公元前770年 – 公元前221年）
- 中醫生理學

## 傷寒雜病論：

- 東漢張仲景著（150年 – 219年）
- 北宋校訂為傷寒論及金匱要略（1065年）
- 不僅僅記載方劑，更為中醫病理學 ... 只是很多人只停留在字面意義

# 歷史簡述



金元四大家（1115~1368年）：

- 寒涼派 - 劉完素(河間)：「六氣皆從火化」，「降心火、益腎水」為主的治療方法
- 攻下派 - 張從正(子和)：「治病應著重驅邪，邪去則正安，不可畏攻而養病」，「汗、吐、下」為主的治療方法
- 補土派 - 李杲(東垣)：「人以胃氣為本，內傷脾胃，百病由生」，「調理脾胃、升舉清陽」為主的治療方法
- 滋陰派 - 朱震亨(丹溪)：「陽常有餘，陰常不足」、  
「滋陰降火」為主的治療方法

# 歷史簡述



## 溫病條辨：

- 清代吳鞠通著，1798年成書
- 承襲葉天士溫病學說

## 溫病學者的論點：

- 南方無傷寒，傷寒雜病論專注在「傷於寒」
- 漢代人皮膚緊密，氣血旺盛，和現代人不同
- 溫邪包括風熱、暑熱、濕熱、燥熱、伏寒化溫等，溫熱性質顯著，消耗人體陰津，因而清熱滋陰為主要治療方法

# 歷史簡述



近代仍有許多經方書籍：

- 傷寒發微、金匱發微，曹穎甫
- 經方實驗錄，姜佐景
- 傷寒論新義、金匱要略新義，余無言

目前經方重新受到世人重視：

- 急症重症療效卓越
- 許多醫家大力推展

# 經方



從「傷寒雜病論」等經典古籍條列出來的各種病症，對應到不同的方劑？

- 辨證：虛勞腰痛、少腹拘急、小便不利
- 論治：八味腎氣丸？

從「傷寒雜病論」等經典古籍內的各種方劑，對應到不同西醫的病名？

- 炙甘草湯治療心房顫動？
- 射干麻黃湯治療肺癌？

這就是經方嗎？當然不是 ....

# 例子：炙甘草湯



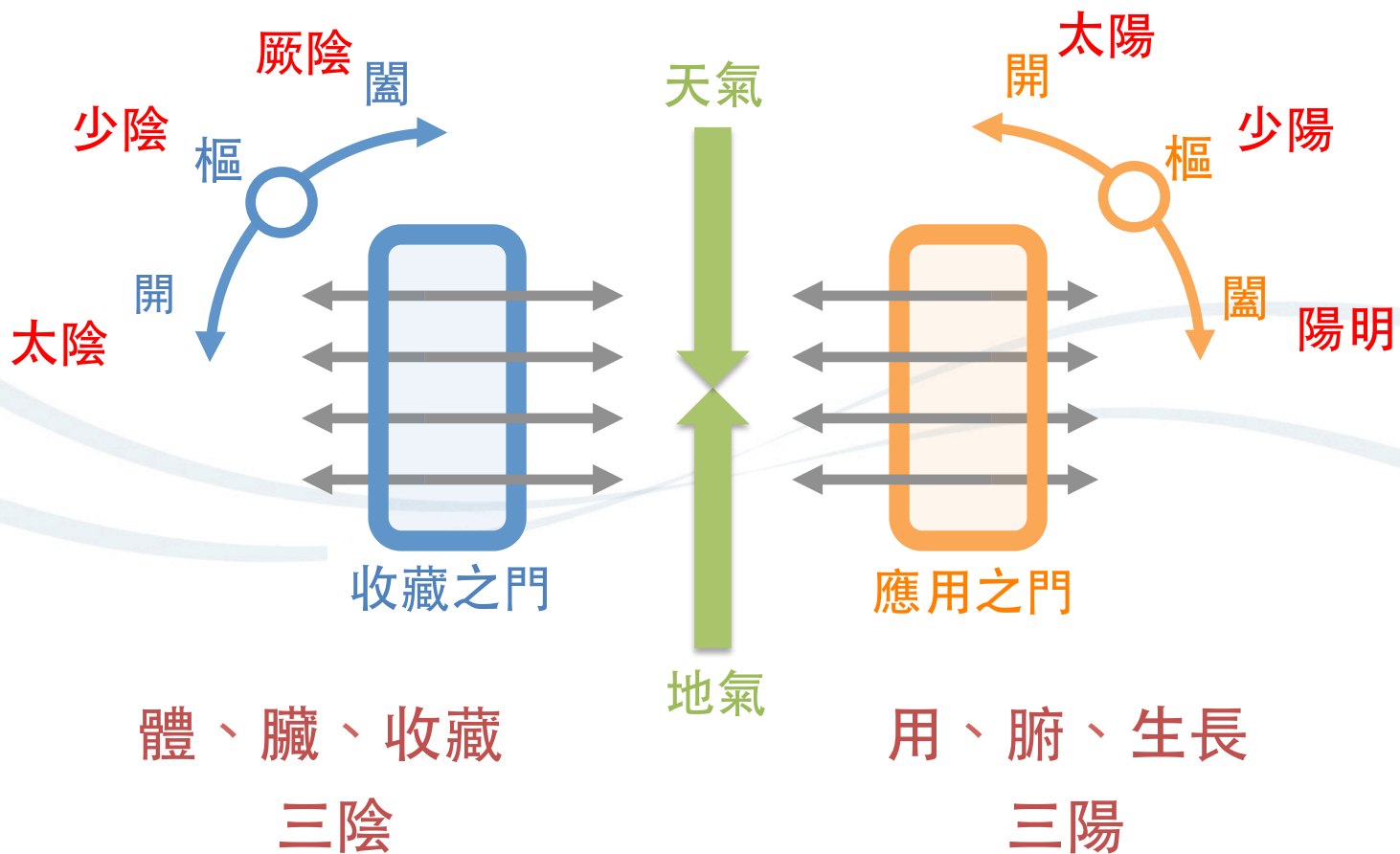
傷寒，脈結代，心動悸，炙甘草湯主之

- 為什麼使用炙甘草、生薑、桂枝、人參、生地黃、阿膠、麥門冬、麻子仁、大棗，這九味藥？
- 為什麼用炙甘草、桂枝來強心？不用生附子？
- 如果阿膠只是補血，為什麼不用四物湯？
- 為什麼加入麥門冬？麻子仁？
- 炙甘草湯這個「招式」，教導我們什麼生理及病理？

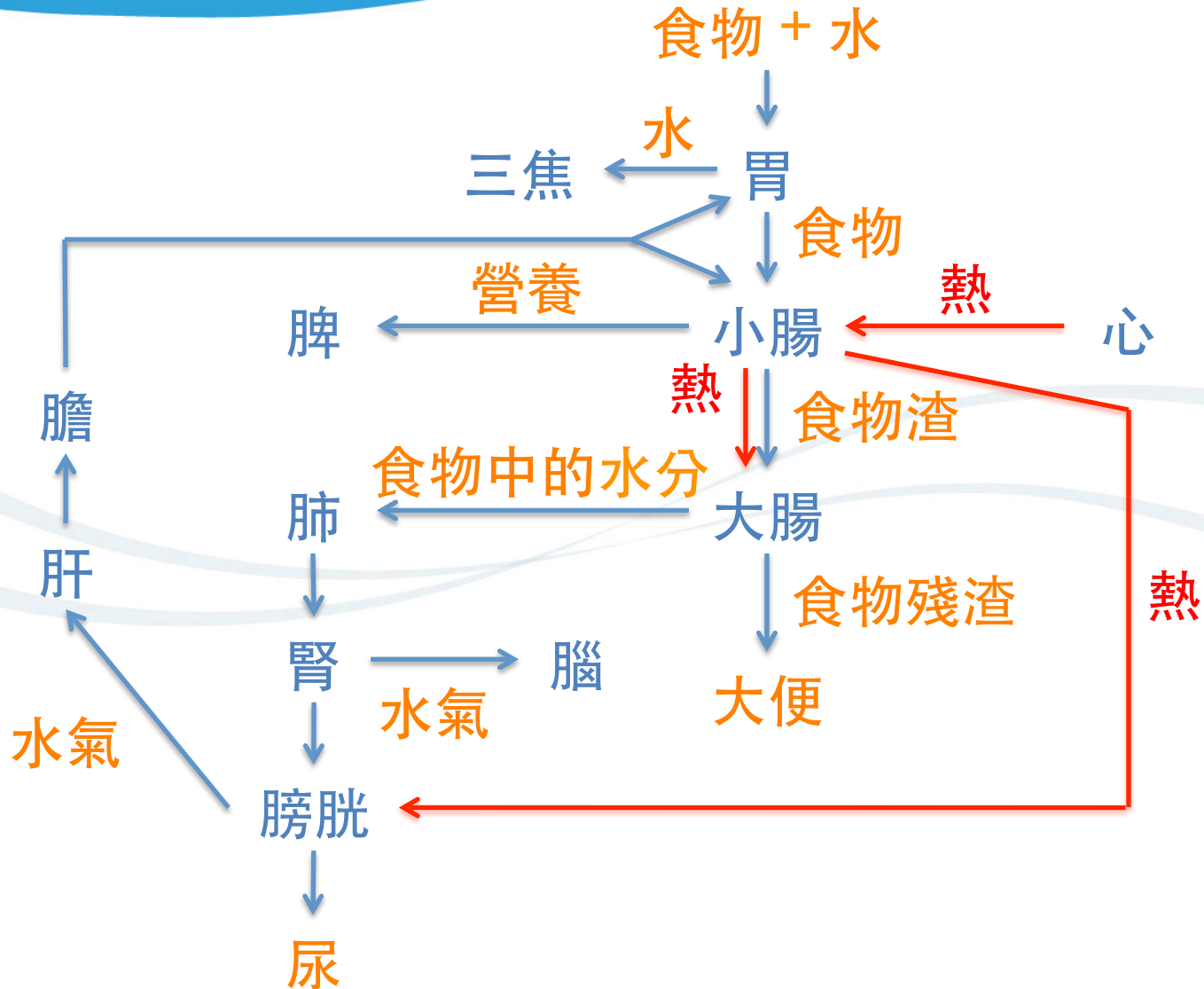
在許多方劑及症狀中，探索規律，了解經典闡述的人體生理病理模型



# 例子：六經模型



# 例子：水的循環



# 例子：用藥的結構性



紅棗

朱雀

夏、南、長

春、東、生

青龍

麻黃

長夏、中、化

甘草

秋、西、收

白虎

石膏

冬、北、藏

玄武（真武）

炮附子

# 觀點異同



## 外感風熱、中暑：

- 桑菊飲、銀翹散 vs. 桂枝加葛根湯、麻杏石甘湯
- 傷寒雜病論對津液不足、血虛、熱證等，有很多闡述，並非侷限在寒證

## 新冠肺炎：

- 連花清瘟 vs. 清肺排毒湯
- 臨床數據研究，連花清瘟對發熱、乏力、咳嗽等症狀的治療作用明顯，但在降低重症病例轉化率和提升病毒檢測轉陰率方面沒有明顯差異

# 觀點異同



## 通風、關節炎：

- 紅腫熱痛、熱證 vs. 歷節、寒入骨節

## 子宮大出血

- 清熱止血 vs. 溫宮補血止血

## 急症重症

- 「滋陰養生，扶陽治病」？

# 結語



陰陽：

- 陽為能改變物質的能量
- 陰能儲存能量的物質

扶陽、滋陰

- 滋陰好比替換或增加充電式電池
- 扶陽好比為充電式電池充電
- 如果充電式故障了，怎麼辦？

重點在於對中醫生理病理的深入理解

- 臨床療效是最好的驗證
- 治好病的醫生說話

# 網頁



Online blog:  
[www.DrLee.us](http://www.DrLee.us)

Facebook:  
當張仲景遇上史丹佛

作者 關於部落格 中醫課程 診所

## 當張仲景遇上史丹佛

著「中醫醫聖張仲景的經典學說」遇上「現代大學史丹佛的科學邏輯」(www.DrLee.us & www.facebook.com/ClassicMedicine)

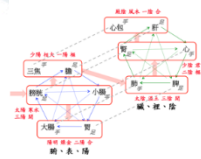
診療日誌 病例討論 行醫有感 傳播媒體 時事評論 砂谷隨筆 電視廣播

### 請大家為小妹妹祈福

& andy @ 04/20/2019 關於討論 9 Comments

這是我幾個月來最牽掛的病患之一，這麼多的重症病患中，她是那麼的年幼，那麼的天真單純.... 去年六月，診所收到一封從台灣寄來的電子郵件，說小女孩七歲了，突然被診斷出急性淋巴性白血病 (Acute Lymphoblastic Leukemia)，經過三次化療，沒有什麼效果，特意來函詢問中醫治療淋巴性白血病的可能性，以及來加州看診的細節。診所常常收到各地類似的來函，診所同仁也習慣了，問了我一下，我簡單解釋後，告訴診所同仁提醒他們，舊金山灣區物價很高，即便只來兩三週，旅行費用昂貴，最好還是在台灣找中醫...

Continue Reading >



### 嘗試換個方式教中醫

& andy @ 04/16/2019 砂谷隨筆 9 Comments

學基礎科學及工程學科的讀者們，大概都很了解學習那些核心課程的方式，無論是古典牛頓力學、量子物理學、電磁學、積體電路學等等，教科書都會先給你幾個「定律」，有些是一段敘述，有些是幾個數學式子。通常，教科書會簡單解釋這些「定律」是什麼意思，給你幾個單線的例子去思考、去理解，接下來就是以此些定律為基礎，依循數學或邏輯的推演，應用到比較複雜的情況，然後，就是一堆練習題和書本最後面附上的答案，讓認真學習的學生多加練習，也讓懶得自己出題目的教授直接拿來做考試的題目。另一方面，學習基礎科學及工程學科的學生，會有一...

Continue Reading >

標籤 近期文章 彙集 分類 其他操作

- 「R020」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「曉玲」在《沈迷於手機及電玩 - 養兒育女必須知道的21件中醫知識 (11)》發佈留言
- 「本心」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「Andrew」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「JonsonKu」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「安興銀」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「行者」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「內經好學堂」在《嘗試換個方式教中醫》發佈留言
- 「朱振邦」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「Ferry風芳」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「IeiZYB」在《請大家為小妹妹祈福》發佈留言
- 「Yunchen」在《嘗試換個方式教中醫》發佈留言
- 「Jonsonku」在《嘗試換個方式教中醫》發佈留言
- 「andy」在《診療日誌 03/24/2014 - 治療氣喘，使用麻黃，不與羶反尚想睡覺》發佈留言
- 「andy」在《嘗試換個方式教中醫》發佈留言
- 「andy」在《嘗試換個方式教中醫》發佈留言
- 「andy」在《(英州)中國工程師學會 中醫橋樑短期課程》發佈留言
- 「劉冠麟」在《診療日誌 03/24/2014 - 治療氣喘，使用麻黃，不與羶反尚想睡覺》發佈留言



當張仲景遇上史丹佛

@classicmedicine

Home

Posts

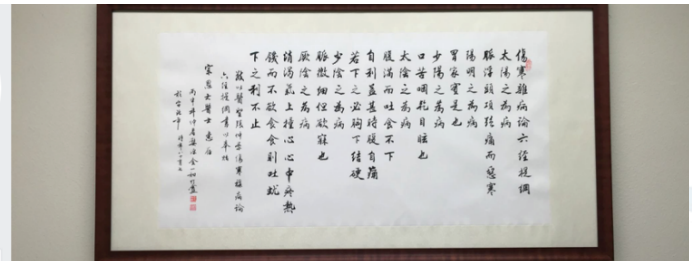
Photos

About

Community

Info and Ads

Create a Page



Like Share Suggest Edits ...

Send Message

Posts

當張仲景遇上史丹佛  
April 20 at 10:33 PM · 🌐

請大家為小妹妹祈福

這是我幾個月來最牽掛的病患之一，這麼多的重症病患中，她是那麼的年幼，那麼的天真單純....

去年六月，診所收到一封從台灣寄來的電子郵件，說小女孩七歲了，突然被診斷出急性淋巴性白血病 (Acute Lymphoblastic Leukemia)，經過三次化療，沒有什麼效果，特意來函詢問中醫治療淋巴性白血病的可行性，以及來加州看診的細節。診所常常收到各地類似的來函，診所同仁也習慣了，問了我一下，我簡單解釋後，告訴診所同仁提醒他們，舊...

Search for posts on this Page

Community

6,017 people like this

6,954 people follow this

About

(650) 917-2355

Contact 當張仲景遇上史丹佛 on Messenger