



# 从桂枝汤看伤寒杂病论 的临床应用

李宗恩

# 大会主题



## 桂枝汤及类方临床应用与思考：

- 为什么伤寒杂病论一半以上的方剂都有桂枝汤的影子？
- 桂枝汤只是应付外感？
- 只联想到伤寒论太阳篇前面几个方剂：葛根汤、小青龙汤、小建中汤、当归四逆汤等？

# 桂枝汤



## 平衡阴阳第一方：

- 桂枝：心主血、阳、发
- 白芍：脾统血、阴、收
- 生姜、红枣：加强脾胃后天之本
- 炙甘草：调和诸味药材

# 手指关节炎



## 桂枝汤加减：

- 加重桂枝：引药到四肢末端
  - 白术、茯苓：祛湿
  - 乌头蜜：去骨节内的寒
- 
- 桂枝、白芍、生姜、红枣、炙甘草、白术、茯苓，服用时加乌头蜜入碗

# 手指湿疹



## 桂枝汤加减：

- 加重桂枝：引药到四肢末端
  - 白术、茯苓：祛湿
  - 麻杏薏甘汤：解风湿表证
  - 其它加减：蛇蜕、蝉蜕、连翘、银花等等
- 
- 桂枝、白芍、生姜、红枣、炙甘草、白术、茯苓、麻黄、杏仁、薏仁

# 中下焦寒重



## 桂枝汤加减：

- 麻黄附子细辛汤：麻黄发阳，协助附子细辛的热力
- 情况减或去白芍：减少回流，保持药力在中下焦
- 桂枝、生姜、红枣、炙甘草、麻黄、炮附子、细辛

# 预防新冠及其它瘟疫



## 桂枝汤加减：

- 五苓散：通利水道
- 桂枝、白芍、生姜、红枣、炙甘草、白术、茯苓、猪苓、泽泻

# 淋巴瘤



## 桂枝汤加减：

- 五苓散：通利水道
- 生硫磺：极热
- 桂枝、白芍、生姜、红枣、炙甘草、白术、茯苓、猪苓、泽泻，服用时加生硫磺入碗



# 雷诺氏综合征



## 桂枝汤加减：

- 加重桂枝：引药到四肢末端
  - 五苓散：通利水道
  - 生硫磺：极热
- 
- 桂枝、白芍、生姜、红枣、炙甘草、白术、茯苓、猪苓、泽泻，服用时加生硫磺入碗

# 妥瑞症



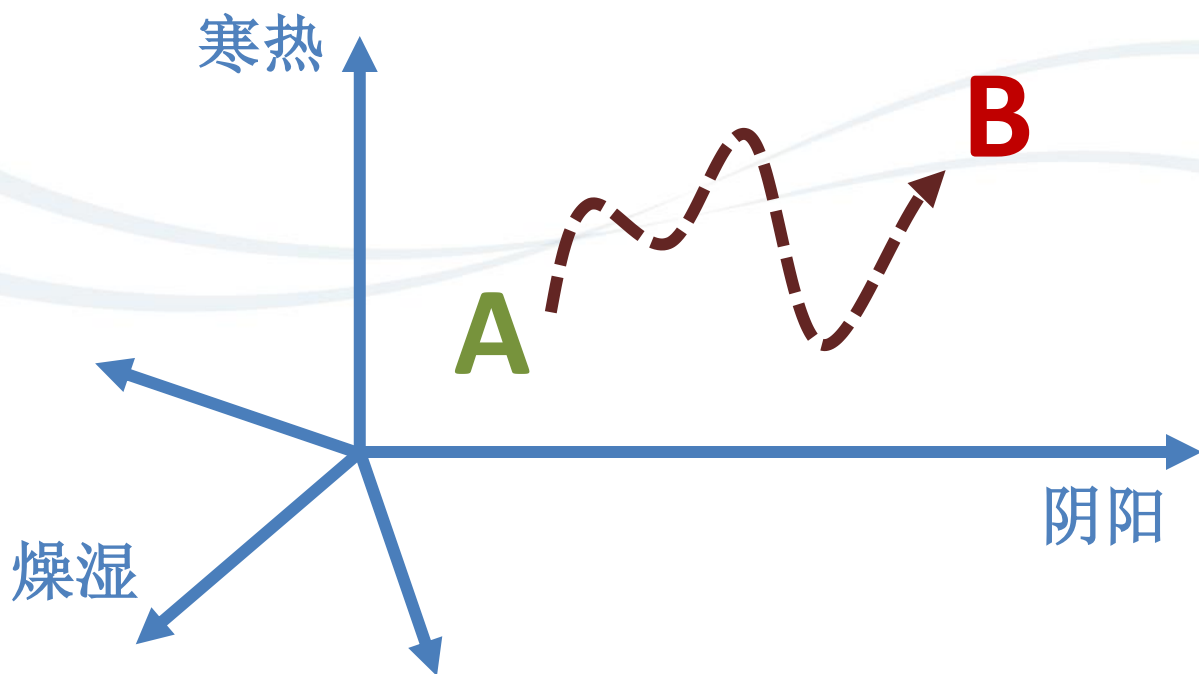
## 桂枝汤加减：

- 加重白芍：加强脾统血（小建中湯）
- 葛根：提水上頭、引藥向上
- 白朮、茯苓：祛湿
- 视情况加生半夏：去痰饮
- 酸枣仁汤：引血归肝、安神
- 桂枝、白芍、生姜、红枣、炙甘草、白朮、茯苓、葛根、生半夏、酸枣仁、川芎、知母

# 人体时空



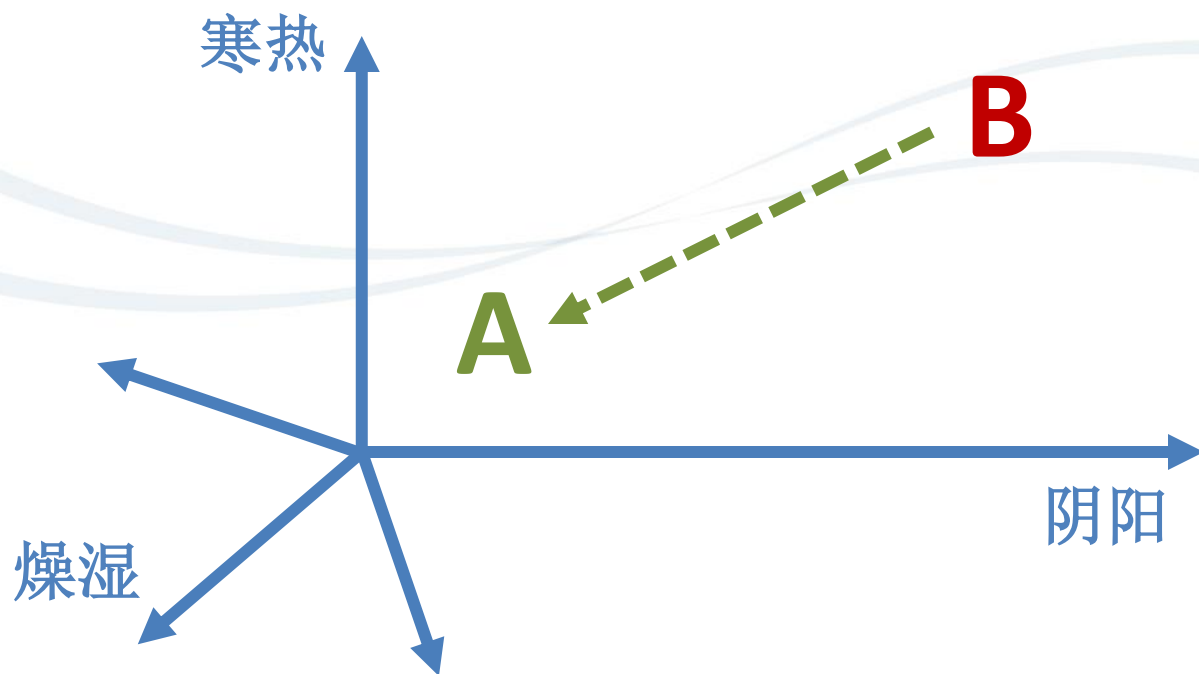
人体内部状态好比多维向量空间，平衡点随着各种因素及时间而改变：



# 改变人体状态



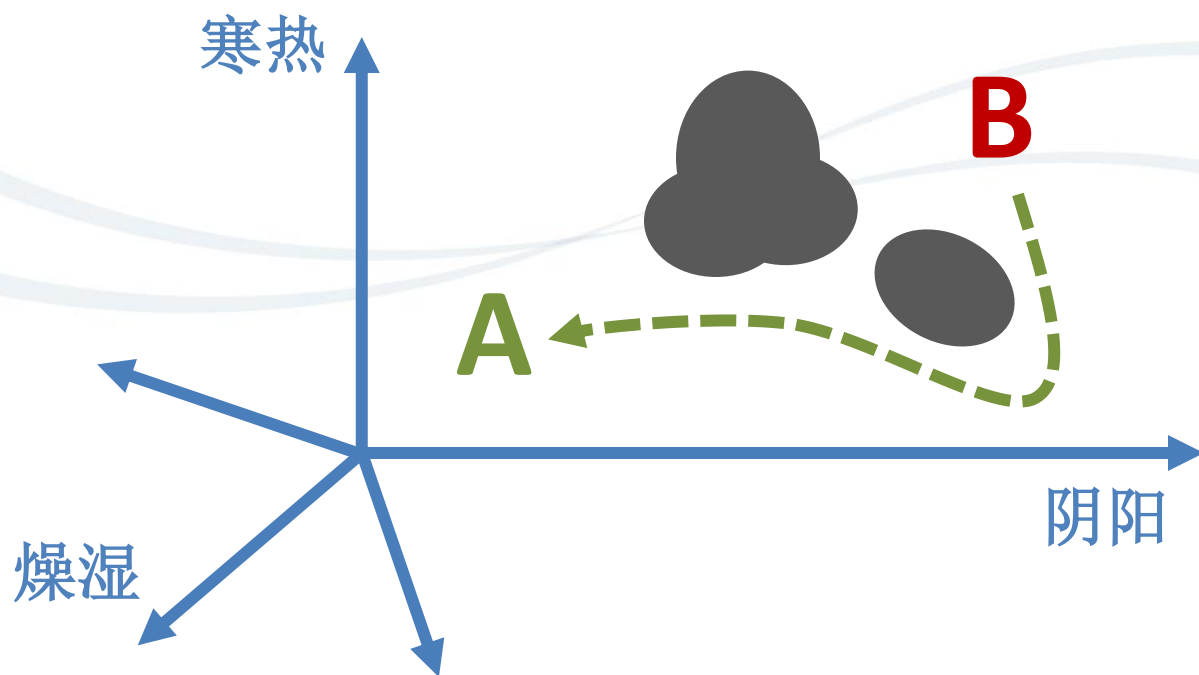
我们期望经由医疗方法，将病人体内平衡点拉回到原本健康的状态：



# 临床治疗



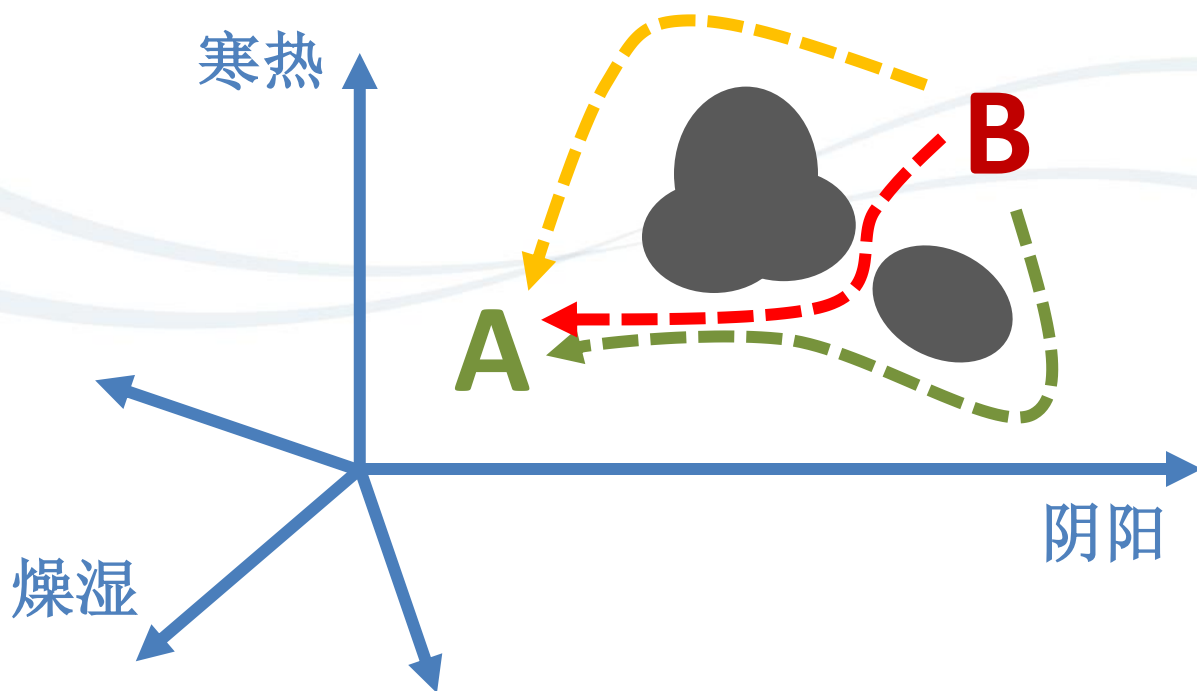
然而，病人体内多半有其它的问题，我们得深入了解情况，规划有效治疗的路径：



# 临床智慧



医家得考量病情轻重缓急及病人实际生活情况，  
选择快速峻险或缓慢平顺的治疗路径：



# 桂枝汤的重要性



人体内部多维向量空间以阴阳最为重要，伤寒杂病论选择以桂枝汤为平衡阴阳的主力方剂：

