



# 第十三届国际经方班 急重症救治病例讨论

李宗恩

# 中医救治急重病



## 中医能救治急重病吗？

- 和西医治疗相比较，必须一样或更加有效
- 必须有客观的诊断，不是仅靠病人主观感受
- 需要长时期的追踪，不是一时缓解病人症状

# 病例讨论



- 重度心脏血栓
- 卵巢癌末期转肝癌
- 硬皮症、重度关节炎、雷诺症
- 甲亢、心率过快、水肿
- 肾癌转肺癌
- 重度边缘型人格障碍
- 无正常卵子

# 病例讨论



- 这几个特意选择的病例，西医给予不一样的病名，但从中医角度观看，有共同的问题及类似的治疗
- 共同点为何？病例讨论过后，你应该很容易抓到共同点

# 重度心脏血栓



- 女，华人，七十多岁，居住美国
- 健康检查发现左心房内有两个巨大血块，分别为近4cm和近3cm
- 非常危急，随时可能因血块游走堵塞而猝死
- 心脏内科医生认定无法药物治疗，必须立即手术
- 心脏外科医生认定，因病人身体状况及病史，手术风险太高，无法进行心脏手术去除血块
- 斯坦福大学医院只能让病人回家，出问题再送急诊

# 重度心脏血栓



- 病史复杂：心肌炎、脑溢血手术、二尖瓣手术、子宫癌切除、关节炎、甲减、早搏房颤等
- 睡眠差，胃胀消化不良，便秘，脚水肿
- 中医辨证论治，不是依据西医血栓就只是活血化瘀
- 心阳极虚，肝血虚，肝木克脾土，大肠津液无法顺利上行入肺，肺津不足导致心阳无法顺利下行等

# 重度心脏血栓



- 主要药方

- ✓ 强心稳定病情：炙甘草、生姜、桂枝、生地、麦门冬、麻子仁、人参、生附子、干姜、枳实、薤白、栝楼实、生半夏、三七、川芎、白朮、茯苓、猪苓、泽泻、大黄、厚朴
- ✓ 短暂清肝胆：柴胡、玉金、黄芩、龙胆草、炙鳖甲、茜草、五倍子、海金沙、炙黄芪、白芍、厚朴、枳实、旋复花

# 重度心脏血栓



- 主要药方

- ✓ 交叉补肝虚助眠：浮小麦、红枣、炙甘草、远志、酸枣仁、川芎、知母、茯苓、百合、生地、柴胡、龙骨、牡蛎



# 重度心脏血栓



- 治疗效果
  - ✓ 两月后西医MRI检测，血块剩下不到10%，认定已经没有生命危险
  - ✓ 抗凝血剂无法减小已经形成的血块，人体亦无法在短期内自我化解心脏内如此巨大的血块
- 目前情况
  - ✓ 病人持续每两周中医复诊，目前已经超过三年，西医定期检测良好

# 卵巢癌末期转肝癌



- 女，华人，八十多岁，居住美国
- 小腹发现凸出硬块，半年内快速成长，西医确诊为卵巢癌末期转肝癌，发展快速，预后恶劣
- 西医无适当治疗方案，病人高龄及身体衰弱，亦无法承受西医治疗，家属决定以纯中医方式治疗
- 当地中医治疗数月，肿瘤持续长大，水肿严重

# 卵巢癌末期转肝癌



- 以延长生命及维持生活品质为目标
- 为避免后来多发性肝癌的严重疼痛，得清肝胆，但病人高龄及身体虚弱，不一定受得了清肝胆的药方
- 然而，不提早清肝胆，等体力更差时，将错失时机

# 卵巢癌末期转肝癌



- 主要药方

- ✓ 消腹水及双脚水肿：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、白朮、茯苓、猪苓、泽泻、生半夏、陈皮、大腹皮、厚朴、木香、香附、枳实、灯心草

反应：腹水及双脚水肿逐渐退去，胃口转好

# 卵巢癌末期转肝癌



- 主要药方

- ✓ 清肝胆：柴胡、玉金、黄芩、龙胆草、炙鳖甲、茜草、五倍子、海金沙、鸡内金、金钱草、金铃子、炙黄芪、白芍、炙甘草、厚朴、枳实、木香、陈皮、大腹皮、猪苓、泽泻

反应：病人没有不良反应，生活正常

# 卵巢癌末期转肝癌



- 主要药方

- ✓ 维持病人状态：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、炮附子、生附子、干姜、白术、茯苓、猪苓、泽泻、木香、陈皮、灯心草、大腹皮、厚朴、香附、砂仁、黄芪、大黄、厚朴、枳实、生硫磺，交叉服用少量清肝胆药方

反应：病人生活正常，心情良好

# 卵巢癌末期转肝癌



- 主要药方

- ✓ 天气转冷、病人出现不稳定状况、食欲大幅减小、腹水再起：黄芪、当归、川芎、熟地、白芍、桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻、苍术、陈皮、灯心草、防己、木通、生附子、干姜、炮附子、生姜、红枣、人参、大黄、厚朴、枳实、麦芽糖、生硫磺，交叉服用少量清肝胆药方

反应：病人情况转好，胃口正常，精神进步

# 卵巢癌末期转肝癌



- 目前情况
  - ✓ 从停止西医治疗到现在，已经一年半，病人依然正常生活，无明显疼痛



# 硬皮症、重度关节炎、雷诺症



- 女，华人，三十岁，居住中国
- 系统性硬皮症十年以上，全身皮肤都有不同程度的硬化，皮肤发黑发痒，无弹性
- 重度关节炎，手指关节变形僵硬，无法伸直及握拳
- 雷诺现象严重，指端溃烂
- 血管炎，肺炎，髌关节钙质沉淀
- 多年来中西医治疗，仅能暂时减缓症状，病情越来越严重

# 硬皮症、重度关节炎、雷诺症



- 病情复杂，但没有生命危险，适合按部就班治疗
- 心阳受阻，无法透达各处，寒湿入骨节

# 硬皮症、重度关节炎、雷诺症



- 主要药方

- ✓ 引心阳下行、通乳：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、石膏、知母、酸枣仁、川芎、茯苓、生地、牡蛎、炒麦芽、瓦楞子

反应：月经乳涨及经痛好了，手指较不僵硬，活动范围好一些

# 硬皮症、重度关节炎、雷诺症



- 主要药方

- ✓ 温热下焦：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、炮附子、麻黄、白术、茯苓、猪苓、泽泻、防风

反应：手指关节持续进步

- ✓ 通利水道：桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、白术、茯苓、猪苓、泽泻、生硫磺

反应：雷诺症手紫减少，手指关节较柔软

- ✓ 期间感染新冠肺炎：改为治疗新冠，手指症状退步

# 硬皮症、重度关节炎、雷诺症



- 主要药方

- ✓ 强心、发阳：生附子、干姜、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、白术、茯苓、猪苓、泽泻、麻黄、炮附子、知母、防风、乳香、没药、川芎、伸筋草

反应：手指溃烂减少，关节僵硬减少，手指可以伸直，握拳有进步，脸皮肤开始变软，手脚转热

- 目前情况

- ✓ 病人持续进步

# 甲亢、心率过快、水肿



- 女，华人，近二十岁，居住中国
- 甲状腺肿大，双眼凸出，甲亢症状明显
- 平时心率近100次/分钟，略加动作下心率超过120次/分钟，胸闷，气促、乏力
- 月经混乱，下半身水肿
- 手汗过多，西医切除汗腺后，变成背部、腹部、大腿大汗淋漓
- 多年来中西医治疗无效

# 甲亢、心率过快、水肿



- 主要药方

- ✓ 稳定心脏：炙甘草、桂枝、生姜、人参、生地、麻子仁、麦门冬、红枣、炮附子、白术、茯苓、三七、川芎、枳实、薤白、栝楼实、阿胶

反应：体力好很多、心率下降到80~90次/分钟，  
月经转好

# 甲亢、心率过快、水肿



- 主要药方

- ✓ 健脾利水：桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻、炙黄芪、人参、桂圆肉、木香、当归、酸枣仁、远志、生姜、红枣、炙甘草、川芎、白芍、生地

反应：体力好很多，平时心率下降到70~80次/分钟，运动后休息15分钟后，心率可以恢复到100次/分钟以下，下半身水肿消去，体力更加进步，眼凸稍微减少



# 甲亢、心率过快、水肿



- 主要药方

- ✓ 通利甲状腺：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、牡蛎、炒麦芽、瓦楞子、夏枯草、生半夏、白术、茯苓、猪苓、泽泻

反应：脖子粗大明显减少，左眼凸减少许多，下肢水肿全消，月经推迟

# 甲亢、心率过快、水肿



- 主要药方

- ✓ 调整月经：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、炙黄芪、川芎、熟地、艾叶、吴茱萸、丹皮、桃仁、红花、白术、茯苓、猪苓、泽泻，交叉服用之前药方

反应：月经转为正常，右眼仍凸出，掉发改进有限

# 甲亢、心率过快、水肿



- 主要药方

- ✓ 综合性调理：生地、山药、山茱萸、丹皮、白朮、茯苓、猪苓、泽泻、酸枣仁、川芎、伸筋草、麻子仁、厚朴、枳实、天麻、钩藤、当归、首乌、侧柏叶

反应：右眼凸明显改善，左眼不凸，掉发改善

# 甲亢、心率过快、水肿



- 目前情况

- ✓ 半年来，病人情况稳定，大多数时间无需服用中药，偶尔服用简单中药方来调理
- ✓ 西医检查，甲亢康复
- ✓ 病人从一位健康不佳、心情忧愁的高中生，转变为一位健康快乐的大学生

# 肾癌转肺癌



- 女，华人，六十岁，居住中国
- 肾癌转肺癌，左肾及右肾上腺切除，右腮腺肿块切除，右腋下淋巴肿块切除
- 术后长期服用激素及其它药物，导致心率过快、胸闷乏力等问题
- 经常头晕目眩，排便困难，睡眠不良，情绪不稳定，生活品质很差
- 担心癌症快速扩散

# 肾癌转肺癌



- 主要药方

- ✓ 引心阳下行：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、木通、细辛、炮附子、大黄、牡蛎、炒麦芽、瓦楞子、白术、茯苓、枳实、薤白、栝楼实、厚朴、石膏

反应：胸闷和心脏不适好了，气色及精神转好，排便正常，移转肺癌肿块没有长大

- ✓ 期间感染新冠肺炎：出现一些肺家症状

# 肾癌转肺癌



- 主要药方

- ✓ 兼顾新冠的影响：炙黄芪、党参、白朮、茯苓、炮附子、生姜、桂枝、炙甘草、生半夏、干姜、厚朴、枳实、当归、川芎、熟地、白芍、红枣、木香、陈皮、葶苈子

反应：肺家症状消除，体力更好，不再头晕目眩，睡眠良好，心情快乐，脖子肿大减小，结节变小

# 肾癌转肺癌



- 主要药方

- ✓ 整体性调理：炮附子、生姜、炙甘草、桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻、杏仁、酸枣仁、川芎、知母、夜交藤、茯神、炙黄芪、木香、陈皮、生半夏、柴胡

反应：病人生活正常，自觉状况很好，原本西医治疗癌症的副作用几乎全消除了



# 肾癌转肺癌



- 目前情况
  - ✓ 西医检查，肺癌肿块缩小
  - ✓ 改为简单的中药方来维持健康

# 重度边缘型人格障碍



- 女，华人，三十岁，居住美国
- 极度躁郁，非常容易生气及与人争执，有自残行为
- 西医诊断为边缘型人格障碍（Borderline Personality Disorder, BPD），非忧郁症或焦虑症
- 西医只能使用抗忧郁症及抗焦虑症药物，治疗效果不彰，却引发高血压、心率过快、月经延迟

# 重度边缘型人格障碍



- 主要药方

- ✓ 试探病人对中药反应：浮小麦、炙甘草、红枣、远志、酸枣仁、川芎、茯苓、知母、百合、生地、柴胡、龙骨、牡蛎、夜交藤、茯神

反应：病人反应良好，无排斥服用中药，情绪稳定许多，恐惧感减少

# 重度边缘型人格障碍



- 主要药方

- ✓ 兼顾补肾：酸枣仁、川芎、炙甘草、茯苓、知母、百合、生地、柴胡、龙骨、牡蛎、炙黄芪、当归、白芍、巴戟天、阳起石、黄精、肉苁蓉、女贞子

反应：明显好转，情绪改善很多，月经来前仍出现不稳定

# 重度边缘型人格障碍



- 主要药方

- ✓ 调理月经：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、牡蛎、炒麦芽、瓦楞子、白术、茯苓、吴茱萸、艾叶、桃仁、丹皮、红花、酸枣仁、川芎、远志

反应：月经转正常，经前情绪不稳定状况减少

# 重度边缘型人格障碍



- 目前情况
  - ✓ 大半年来，绝大多数时间情绪稳定，可以正常生活及工作
  - ✓ 偶尔受到外界刺激，譬如被人责骂，仍会情绪激动，但很短时间内可以自我平静下来

# 无正常卵子



- 女，华人，近三十岁
- 多年无法怀孕，改做人工受孕，西医多次检查治疗后，仍无法找到正常卵子来进行人工受孕
- 当地中西医治疗无效，病人承受很大压力，影响婚姻及家庭关系

# 无正常卵子



- 主要药方

- ✓ 引心阳下行、温热子宫：当归、桂枝、白芍、生姜、炙甘草、红枣、细辛、木通、牡蛎、炒麦芽、瓦楞子、白术、茯苓、吴茱萸、艾叶、桃仁、红花

- 目前情况

- ✓ 已经可以产生正常卵子，人工受孕医生准备取卵
- ✓ 建议自然怀孕生孩子



# 病例讨论



- 知道这几个病例的共同点了吗？

# 回归临床疗效



- 中医临床，必须大幅提升急重症治疗效果，而非西医辅助或养生
- 中医研究，必须回归经典辨证论治，而非化学药剂研究
- 治好病的医生说话，而非纸上谈兵的抽象讨论